

L'Alliagenda devient le...

# MACAZINE

Septembre 2020 | N° 272

Le magazine des diversités **LGBTQ+** de Liège et d'ailleurs

Revue mensuelle éditée par la Maison Arc-en-ciel de Liège - Alliège

Maison Arc-en-Ciel de Liège - Alliège asbl | Rue Hors-Château, 7 - 4000 Liège  
Tél. : 04/223.65.89 | [courrier@mac liege.be](mailto:courrier@mac liege.be) | [www.macliege.be](http://www.macliege.be)  
Belfius : IBAN BE78 0682 3265 0786 - BIC GKCCBEBB

Maison Arc-en-Ciel agréée par la Région Wallonne : RW/MAEC/002  
Éditeur responsable : Cyrille PRESTIANNI

© Photo de couverture : Ville de Liège



# La Maison Arc-en-Ciel de Liège - Alliège

## Sommaire

<b>Édito</b>	<b>3</b>
<b>Société &amp; culture : L'homophobie à la conquête de l'Europe de l'Est</b>	<b>4 - 6</b>
<b>Santé/bien-être : Respiration holotropique</b>	<b>7</b>
<b>Arrêt sur images</b>	<b>8 - 9</b>
<b>Les News de l'Arc-en-Ciel</b>	<b>10</b>
<b>Agenda</b>	
<b>Événements</b>	<b>11</b>
<b>Focus sur...</b>	<b>12</b>
<b>Activités récurrentes</b>	<b>12 - 13</b>
<b>Calendrier septembre</b>	<b>14</b>
<b>Calendrier octobre</b>	<b>15</b>

Notre association lutte depuis plus de 20 ans pour l'égalité des droits et contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre des personnes lesbiennes, Gaies, Bies, Trans, Queer, Intersexes et toutes celles qui ne se reconnaissent pas dans ces acronymes (+).

Nous offrons un espace d'accueil, de parole et de convivialité, en organisant régulièrement des activités culturelles et de loisirs, ouvertes aux jeunes comme aux plus âgés. C'est aussi un lieu d'information et d'orientation pour celles et ceux qui recherchent de l'aide ou éprouvent des difficultés, qu'elles soient sociales, psychologiques ou juridiques. Nous venons également en aide aux personnes victimes ou témoins de LGB-TQI-phobie.

Nous sommes au cœur du combat pour le respect des diversités d'orientations sexuelles et de genre et la lutte contre les discriminations. Nous menons des campagnes d'information auprès de l'opinion publique et des autorités politiques; car c'est en sensibilisant que nous ferons évoluer les mentalités.

## Abonnez-vous à ce magazine & soutenez notre action !

**Comment devenir membre et s'abonner ?** Envoyez un mail à [courrier@macliege.be](mailto:courrier@macliege.be) et nous vous communiquerons la marche à suivre pour rejoindre la grande famille de l'arc-en-ciel ! Le prix de base est fixé à 25 euros par an. Des réductions sont appliquées selon votre âge et votre situation conjugale ou sociale. Toutes les infos sont sur la page internet <http://macliege.be>, sous l'onglet « Devenir membre ».

En devenant membre, vous marquez votre soutien à la cause LGBTQI+ et contribuez à la vie active de la MAC de Liège. En plus de l'abonnement mensuel au MACazine par mail ou courrier, la carte de membre vous offre aussi d'autres avantages :

- l'entrée gratuite à tous les Tea-Dance de l'année (7 € par Tea-Dance) ;
- de belles réductions auprès de nos partenaires liégeois (voir la 4e de couverture) ;
- le tarif réduit lors des séances du ciné-club Imago des Grignoux.

La Maison Arc-en-Ciel de Liège - Alliège  
est soutenue par :



Tu es jeune et en rupture avec ta famille ?  
Numéro d'urgence : **0479 15 87 44**



[refugeihsanejarfi.be](http://refugeihsanejarfi.be)



@refugeihsanejarfi



[contact@refugeihsanejarfi.be](mailto:contact@refugeihsanejarfi.be)



**refuge**  
IHSANE  
JARFI

**D**écidément, 2020 ne sera pas une année comme les autres. Trois mois d'enfermement quasi complet ont été suivis de trois mois d'espoirs déçus et de libertés bridées. Si on ne peut et on ne doit discuter la gravité de l'épidémie qui touche le monde entier en ce moment, il est évident que le climat plus qu'anxiogène qui nous entoure est usant. Nous sommes nerveux, fatigués, lassés par des mois d'isolement social, de questions, de contradictions et de discussions stériles. Je ne peux m'empêcher en écrivant ces lignes de penser à ce que l'une de nos doyennes au sein de la Maison Arc-en-Ciel de Liège m'a confié au téléphone après seulement deux mois et demi de confinement. Elle me disait la voix serrée : « tu sais... Trois mois de perdu quand on a mon âge... C'est beaucoup ! ». Quoi de plus dur après une vie de fêtes et de rencontres que de se voir privé.e de tout. Quoi de plus dur que la solitude quand on est piégé dans un nuage d'angoisses et de peurs.

Aujourd'hui encore, alors qu'une partie de notre liberté nous a été rendue, ce sont des détails qui nous rappellent ce que nous avons perdu. Ici, le sourire du ou de la caissier.ère au supermarché, là l'embrassade chaleureuse à l'entrée du bar ou encore tout simplement ces barbecues, ces fêtes, ces tapas et sangria et ces tea dance. C'est peut-être cette dimension humaine qui me manque le plus dans la manière dont cette crise est gérée. Dans la manière dont les conséquences en sont envisagées. Face au froid rapport quotidien de Sciensano, j'aimerais tellement qu'on oppose la souffrance bien réelle de celle et ceux qui nous entourent dans ce monde sans culture, sans amis et sans folie qu'ils/elles ont construit. Un monde, quasi dystopique où Facebook, Youtube et autres Twitter sont, pour beaucoup, les seules fenêtres sur l'extérieur, les seules sources d'information. Un monde où la haine de la différence et le rejet de l'autre sont largement alimentés voire encouragés. Les effets s'en font déjà ressentir.

Et nous, comme d'autres minorités visibles, nous en faisons et en ferons les frais. L'homophobie et la transphobie dans toutes les formes qu'elles peuvent prendre sont toujours bien présentes. A l'heure où l'homophobie s'installe comme doctrine d'état à l'Est, à l'heure où les agressions contre les personnes LGBTQI+ se multiplient chez nous, à l'heure où les radicaux sont de plus en plus entendus, à l'heure où une crise économique et sociale sévère s'annonce, je l'avoue, j'ai peur. Mais, c'est une peur qui motive, qui stimule et nous rappelle que le combat est loin d'être fini !

Paradoxalement, l'interminable situation dans laquelle nous vivons, a aussi été propice à l'introspection et à la remise en question. La Maison Arc-en-Ciel de Liège ne fait pas exception. Cette rentrée, aussi compliquée soit-elle, nous l'avons voulue placée sous le signe du renouveau. Nous entamons, une fois de plus, un processus de mue et il commence par l'édition d'un MACazine plus complet, plus riche en informations et surtout plus attractif. Un outil nouveau qui fait suite à notre bon vieux Alligenda. Mais les changements ne s'arrêtent pas là. Autant que faire se peut, nous tenterons de compenser ce qui a été perdu au premier semestre par des activités nombreuses et variées pendant de ce que nous avons appelé « l'automne LGBT » en exhumant un vieux concept de la MAC. De nouvelles structures et initiatives se mettent en place pour proposer toujours plus d'activités et de services à ceux qui le désirent. Ainsi, dès la rentrée, ce sera un groupe de migrants qui s'installent dans nos murs ainsi qu'un tout nouveaux groupe pour les personnes Trans, Queer et/ou Inter\*. 2021 se prépare elle aussi avec son lot de surprises et de nouvelles que nous espérons bonnes. Je vous souhaite à tou.te.s une merveilleuse fin d'été et j'espère très sincèrement vous revoir très vite.

# Société & culture

par Marvin Desaive

## L'homophobie à la conquête de l'Europe de l'Est

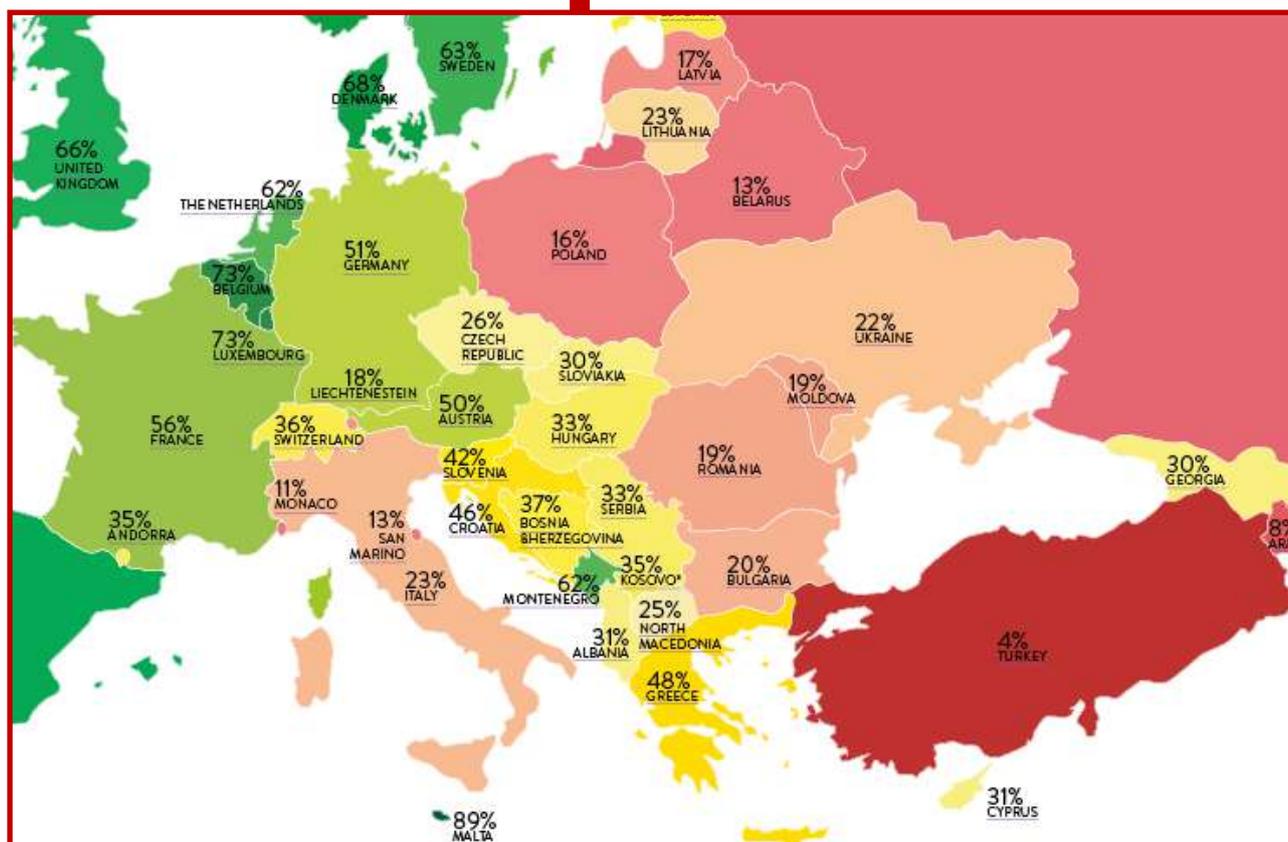


Photo © ILGA-Europe

**G**ay-prides violemment attaquées, discours polémiques et ouvertement homophobes de la classe politique, droits des LGBTQI+ souvent bafoués voire inexistants... Depuis plusieurs années déjà, les pays d'Europe de l'Est font régulièrement les gros titres pour leur rapport souvent controversé à l'homosexualité. Si les prises de position extrêmes de leurs dirigeants font souvent bondir les associations de défense des droits des personnes LGBTQI+, plusieurs initiatives émergent avec la volonté d'offrir un avenir meilleur à des citoyen.ne.s trop souvent exclu.e.s de la législation de leur gouvernement.

Chaque année, ILGA-Europe, la branche européenne de l'association internationale lesbienne, gay, trans, intersexue et bisexuelle, publie sa traditionnelle Rainbow Map<sup>1</sup>.

Une carte instructive qui évalue, d'une part, la protection légale de la communauté LGBTQI+ dans les pays d'Europe et, d'autre part, le climat social dans lequel elle évolue quotidiennement. Le résultat est ensuite estimé sous forme de pourcentage et le pays intégré alors dans le classement. Si les scores sont relativement positifs en Europe de l'Ouest (avec, en tête, la Belgique, le Luxembourg, l'Espagne ou le Portugal), l'est de l'Europe fait, chaque année, pâle figure... 33 % en Hongrie, 22 % en Ukraine, 19 % en Roumanie ou encore 16 % en Pologne... Des scores sévères et des résultats peu reluisants qui soulèvent de nombreuses questions : « (...) L'Europe de l'Est a toujours été turbulente et divisée quand il s'agissait de protéger la violence ou la discrimination basée sur l'orientation sexuelle, l'identité de genre et l'expression de genre<sup>2</sup> ». Petit tour d'horizon d'une situation générale qui interpelle, illustrée par trois pays, récemment au cœur de l'actualité : la Lettonie, la Hongrie et la Pologne.

## La Lettonie et la régression

En 2015, la Lettonie faisait figure de mauvaise élève en terminant dans les abysses du classement ILGA. La faute notamment à une loi qui prônait une clause de « moralité » dans le programme scolaire. Depuis, l'Europride est passée par là puisque Riga a été la première ville anciennement communiste à accueillir cet événement d'envergure, rassemblant des milliers de militant.e.s venu.e.s du monde entier. Malgré ce succès encourageant, qui s'est déroulé sans accroc, la mentalité de l'opinion publique et de la classe politique a, elle, très peu évolué...

Régulièrement, les dirigeants appellent à ne pas promouvoir la « propagande homosexuelle », ni à l'imposer. Le gouvernement tourne d'ailleurs encore aujourd'hui le dos aux personnes LGBTQI+ qui vivent sans aucune loi pour les protéger. Les couples de même sexe n'existent pas aux yeux des autorités, les crimes de haine à caractère homophobe ne sont pas reconnus en tant que tels et de hauts responsables politiques tiennent, sans gêne, des discours homophobes relativement agressifs. La Lettonie fait d'ailleurs partie de ces nations qui ne reconnaissent le mariage que par l'union d'un homme et d'une femme, au côté de la Slovaquie, la Lituanie, la Roumanie, la Bulgarie, la Pologne et la Hongrie<sup>3</sup>.

## La Hongrie, un régime hybride

En Hongrie, la situation des citoyens LGBTQI+ connaît un inquiétant retour en arrière depuis l'arrivée au pouvoir du premier ministre Viktor Orbán en 2010. A la tête du puissant parti ultraconservateur Fidesz, le premier ministre a toujours défendu son opposition aux droits LGBT qui seraient en inadéquation totale avec les valeurs chrétiennes et l'image de la famille traditionnelle que son parti véhicule depuis de nombreuses années. Dès 2012, il entérine d'ailleurs une loi qui définit explicitement le mariage comme l'union entre un homme et une femme. La position du gouvernement au sujet de l'adoption est tout aussi violente, le président hongrois Lazlo Kövér ayant déclaré sans ménagement que « d'un point de vue moral, il n'y a pas de différence entre le comportement d'un pédophile et celui d'un couple d'homosexuels qui demandent l'adoption car l'enfant est un objet de désir dans les deux cas<sup>4</sup> ». En 2016, le gouvernement hongrois se heurte à l'Union Européenne et bloque un accord permettant de lutter contre les discriminations homophobes et transphobes.

Une croisade contre l'Europe qui perdure et s'intensifie encore aujourd'hui : le pays s'est tristement distingué sur la scène internationale en votant la loi « omnibus », interdisant ainsi l'inscription du changement de sexe au registre de l'état civil et la reconnaissance de l'identité de genre des personnes transgenres. Pour l'ONG américaine Freedom House, c'en est trop : leur dernier rapport annonce que le pays passe du statut de « démocratie semi-consolidée » à celui de « régime hybride ou transitoire<sup>5</sup> ».

Culturellement parlant, le pays a aussi fait la une de l'actualité fin 2019, en retirant sa participation du célèbre concours Eurovision de la chanson sans raison officielle. Des bruits de couloir évoquent cependant que le concours serait jugé « trop gay » pour le gouvernement d'extrême droite hongrois.

## L'inquiétude polonaise

Sur la pente descendante depuis plusieurs années, la Pologne a désormais rejoint le bas du classement. En effet, le pays a aujourd'hui la réputation peu reluisante d'être le pays européen le plus mal coté sur l'échelle ILGA-Europe, avec une note d'à peine 16 %. Une situation qui se dégrade depuis la montée au pouvoir en 2015 du puissant parti PiS (Droit et Justice), sorte de coalition à peine masquée entre un parti d'extrême droite conservateur et nationaliste et l'église catholique.

« Les homosexuels n'ont clairement aucun droit dans le pays. Depuis leur élection, les discours haineux et homophobes au sein de la société polonaise se libèrent plus facilement<sup>6</sup> » clame Agata Chaber, présidente de l'ONG « Campaign against homophobia ». Rejet de la légalisation du mariage pour tous, violences timidement condamnées lors des Prides, distribution de stickers anti-LGBT par la presse nationale, agressions homophobes non-reconnues par la justice : les attaques envers la communauté se font de plus en plus vives ces dernières années. Une lutte qui a pris un nouveau tournant cette année à l'approche de la campagne présidentielle. Le président sortant Andrzej Duda n'a pas hésité à clamé haut et fort vouloir protéger son pays de « l'idéologie LGBT », qu'il assimilerait au communisme, approuvant dans la foulée une « Charte pour la famille » visant à protéger la famille traditionnelle polonaise et à protéger les enfants contre l'idéologie LGBT en empêchant sa propagation dans les institutions publiques. Des propos chocs, condamnés par la Commission européenne, mais qui ne l'ont cependant pas empêché d'être réélu au mois de juillet dernier...



Photo © Facebook / Gazeta Polska

C'est dans le sud-est du pays que la situation inquiète le plus puisque, depuis 2019, on assiste à l'écllosion de zones « anti-LGBT » sur l'ensemble du territoire. En effet, près de 100 municipalités polonaises se sont déclarées comme libérées de toute idéologie LGBT. Concrètement, cette résolution encourage les élus de ces municipalités « à s'abstenir de toute action visant à encourager la tolérance à l'égard des personnes LGBTQI+ et à ne pas fournir d'aide financière aux ONG qui œuvrent en faveur de l'égalité des droits<sup>7</sup> », dans le but, toujours, de protéger la famille traditionnelle. Une situation anxiogène et terrifiante pour les près de 31 % de personnes LGBTQI+ vivant dans ces zones... Plus récemment encore, le pays a trouvé une autre cible : les femmes. En voulant se retirer de la Convention d'Istanbul, œuvrant à la prévention et à la lutte contre la violence à l'égard des femmes, avec comme justificatif, un motif similaire : la convention, ratifiée par le pays en 2015, irait à l'encontre des valeurs familiales traditionnelles... Une situation globale qui inquiète donc, dans ce pays où près de 92 % de la population semble dévouée à l'église catholique...

## Un avenir arc-en-ciel ?

Heureusement, dans ce climat instable et particulièrement violent, la résistance s'organise en Europe de l'Est. Si les associations de lutte pour les droits LGBTQI+ s'affirment de plus en plus comme une réelle référence d'aide et de soutien pour les jeunes citoyens, la Pride tient elle aussi bon depuis près de 25 ans dans différentes villes, dont Budapest, capitale de la Hongrie. Les LGBT peuvent également compter sur un autre allié hyper-populaire dans le pays : le fameux Sziget Festival. Le Woodstock européen, qui est l'un des événements musicaux les plus appréciés par les jeunes européens, a depuis plusieurs années déjà pris position dans le débat qui déchire le pays. En plus de faire la promotion de nombreuses associations LGBT en leur offrant l'opportunité de tenir un stand à l'intérieur même du festival, celui-ci accueille une scène, la « Magic Mirror », spécifiquement dédiée à la culture LGBTQI+ et ce, malgré la forte réticence du maire de la ville. Pour le festival, c'est surtout une manière de montrer la résistance de la culture face aux décisions du gouvernement, comme le souligne András Dördák, responsable francophone du festival : « Nos valeurs sont plus fortes que les valeurs des politiciens<sup>8</sup> ». En Lettonie, la première Rainbow House a ouvert ses portes le 27 novembre dernier à Riga, avec une volonté d'accueil, d'accompagnement et de soutien des personnes LGBTQI+ dans le pays.

De plus, l'année passée, une charte de diversité, militant pour l'inclusion et le respect des groupes vulnérables, incluant la communauté LGBTQI+, a été signée par près de 40 municipalités.

En Pologne, les choses bougent également. De nombreuses initiatives citoyennes commencent à voir le jour dont celle de Jakub et Dawid, couple à la ville, qui ont distribué près de 300 masques arc-en-ciel, aux habitants des zones « anti-LGBT » de Pologne. Une initiative accueillie avec bienveillance et sans échauffourée : « C'était formidable de voir que l'arc-en-ciel n'a pas effrayé les gens, mais les aidera à rester en sécurité...<sup>9</sup> ». On peut aussi retenir le projet du photographe Bartosz Staszewski qui, depuis 2019, photographie régulièrement des militants de la cause LGBT devant les panneaux de ces zones discriminantes. Un projet qui vise surtout à interpeller les politiciens du monde entier et à les appeler à agir envers l'inhumanité qui se joue en Pologne. Un projet qui semble d'ailleurs porter ses fruits : alors que plusieurs zones ont été qualifiées comme étant contraires à la constitution, et donc annulées par la justice polonaise, l'Union Européenne vient de priver de subventions 6 zones anti-LGBT, impactant ainsi leurs budgets de 5000 à 25000 euros. Un premier pas vers une Europe de l'Est plus arc-en-ciel ?



Photo © Bartosz Staszewski

## Sources

<sup>1</sup> ILGA-Europe, « Rainbow Europe 2020 » sur ILGA-Europe.org, consulté le 05/08/2020.

<sup>2</sup> Manon BEURY & Yury YOURSKY, « Europe – Increased Visibility, Populist Backlash and Multiple Divisions » dans *ILGA World - STATE-SPONSORED HOMOPHOBIA*, 2019.

<sup>3</sup> ILGA-Europe, « Annual Review of the human rights situation of LGBTQI+ people in Latvia in 2019 » sur ILGA-Europe.org, consulté le 05/08/2020.

<sup>4</sup> Simon KAISER – « La Pologne instaure des zones « anti-lgbt+ » : qu'en est-il des droits des LGBT+ en Europe ? », sur Taurillon.org, consulté le 30/07/2020.

<sup>5</sup> Mathieu PAPION – « La Hongrie ne fait plus partie des démocraties, affirme une ONG américaine », <https://www.la-croix.com/Monde/Hongrie-fait-partie-democraties-affirme-ONG-americaine-2020-05-16-1201094578>, consulté le 02/08/2020.

<sup>6</sup> Eloïse ROBERT, « La Pologne est-elle homophobe ? », <https://lepetitjournal.com/varsovie/actualites/homosexualite-la-pologne-est-elle-homophobe-58798>, consulté le 30/07/2020.

<sup>7</sup> ILGA-Europe, « Annual Review of the human rights situation of LGBTQI+ people in Poland in 2019 » sur ILGA-Europe.org, 2020.

<sup>8</sup> Ariane DUFRANÉ et Fabrice GERARD – « Hongrie, Turquie... comment vit la communauté LGBT ? », sur RTBF.be, consulté le 05/08/2020.

<sup>9</sup> [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=280&v=S-mue6syNA&feature=emb\\_title&fbclid=IwAR3WhxX5rh6eXz\\_e\\_Mjii2dpEg0kUDlabnWzDjpsw34yN7vr5rgiFw01-Y8](https://www.youtube.com/watch?time_continue=280&v=S-mue6syNA&feature=emb_title&fbclid=IwAR3WhxX5rh6eXz_e_Mjii2dpEg0kUDlabnWzDjpsw34yN7vr5rgiFw01-Y8), consulté le 13/07/2020.

## Week-end résidentiel de Respiration holotropique

Nous avons appris, parfois très jeune, à vivre notre différence dans un monde à majorité hétérosexuelle. Cela a généré à la fois notre force mais aussi parfois notre difficulté à exister. Notre envie de créer un espace et un temps de partage pour la communauté LGBT+ vient de notre réflexion autour de nos différences alors que nous sommes uniques et semblables à la fois.

Lors de ce week-end, nous vous proposons de vous laisser traverser par le souffle de la vie au moyen de la Respiration holotropique. Tous les thèmes peuvent être abordés suivant l'histoire et les préoccupations de chacun.e : amour, sexualité, couple, solitude, confiance en soi, lâcher prise, créativité, assuétudes, chemsex...

Le week-end sera fait d'échanges, de partages, de rencontres, de travail corporel, de méditation, d'expérience de la respiration holotropique, de mandalas, d'expériences via des outils thérapeutiques, accompagnés de thérapeutes qualifiés. Un week-end de relaxation et de découvertes intenses dans un endroit magnifique et calme au coeur de la nature.

Les formateurs :

Martine Struzik : thérapeute, hypnothérapeute, directrice de l'asbl Approches Transpersonnelles.  
Frédéric Brausch : psychothérapeute formé à la Respiration holotropique et à la Gestalt thérapie.



### La Respiration holotropique en 3 questions

#### Qu'est-ce que la Respiration holotropique ?

Cet outil thérapeutique, développé par le psychiatre Stanislav Grof, associe une respiration hyperventilée à des musiques évocatrices, un travail sur le corps et la réalisation de mandalas. Elle permet d'activer un processus intérieur spontané, une intelligence profonde et non-mentale en induisant des états de conscience élargie et d'explorer le monde intérieur qui est en nous et au-delà de nous.

#### Que permet-elle d'expérimenter ?

Elle donne accès aux couches profondes de l'inconscient et permet de « vivre » ou « revivre » des expériences variées qui peuvent être d'ordre biographique (lié à notre histoire personnelle), périnatal (attaché à la naissance), transpersonnel (en rapport avec le dépassement de l'égo), ou autres (émotionnel, énergétique, etc.).

#### Comment se pratique-t-elle ?

Elle se pratique en groupe et elle est associée à d'autres techniques thérapeutiques (méditation, relaxation, mouvement,...). Le travail se fait en binôme : pendant que l'un respire, l'autre l'assiste, avant d'inverser les rôles. L'hyperventilation est le processus de démarrage. C'est ensuite que le voyage commence ...

### Informations pratiques :



Hommes - les 6, 7 & 8 novembre 2020  
Femmes - les 15, 16 & 17 janvier 2021

Accueil le vendredi soir dès 18h.  
Fin du week-end le dimanche soir vers 17h.



Source de Harre  
7, route de la Source de Harre, 4190 Ferrières



300 € par personne (stage et repas)  
+ logement 2 nuits (chambres de 4 ou 6 personnes à 30 € la nuit/par pers. ou chambre double à 45 € la nuit/par pers.)



Martine Struzik  
0485 93 76 39  
info@approches-transpersonnelles.be

# Arrêt sur images

10/06/2020



© Marvin Desaipe

Un vernissage en grande pompe avant un arrêt total et une réouverture près de trois mois plus tard... Il aura fallu lutter pour découvrir l'exposition « Elles » !  
#elles #expositioncollective #artistes #girlpower ♀

26/06/2020



© Vincent Bonhomme

L'anniversaire du Refuge Ihsane Jarfi qui veille depuis un an sur les jeunes LGBTQI+ de Liège et ses environs.  
#refuge #aide #accueil #jeunesLGBTQI+ #liège 🏳️‍🌈

04/07/2020



© Marvin Desaipe

Annuellement, toute l'équipe de la MAC de Liège se réunit et tire le bilan de l'année écoulée lors de la traditionnelle Assemblée Générale !  
#assembleegenerale #bilan #plusfortensemble 💪

04/07/2020



© Goldo - Dominique Houcmant

Les activités culturelles reprennent à Liège en extérieur, avec notamment le retour remarqué du projet « Unique en son Genre » du Théâtre de Liège !  
#placeauxartistes #cultureàliège #edna&cléo #théâtredeliège 🇧🇪

12/07/2020



© Aurore Billet

Confinement oblige, le LGBTQI+ tea-dance était de retour à la MAC de Liège en direct... sur Facebook!  
#teadance #confinement #djléty #dansezsurlestables!

19/07/2020



© Roland Pirard

La Cellule Loisirs fêtait le retour de ses activités avec la traditionnelle compétition de pétanque, organisée cette fois Place de L'Yser!

#pétanque #compétition #celluleloisirs #tousensemble

19/07/2020



© Roland Pirard

Après une compétition acharnée... Un beau moment de partage et de simplicité chez Dimitri, à la Fontaine d'Athéna!

#postpétanque #fontained'athéna #bonperdants #miam

24/07/2020



© Geoffroy Crepin

On vous prépare une année rafraichissante à la MAC de Liège, après la sélection très pointue par notre jury spécialiste des bières du mois!

#apéroentrecollègues #bièresliegeoises #détente

Amateur.e.s de photos ?

Habitué.e.s de participer à nos événements ?

Envoyez-nous vos plus beaux clichés à :

**courrier@mac2liege.be** ou sur le messenger de notre page Facebook **@mac2liege**

Ils seront publiés le mois suivant dans notre rubrique « **Arrêt sur Images** »

Retrouvez tous nos plus beaux clichés sur



@mac2liege

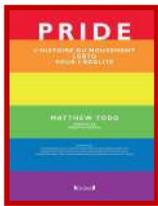


mac2liege

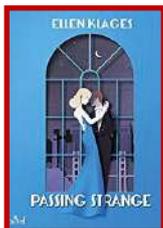
# Les news de l'Arc-en-ciel

## Du neuf dans la médiathèque !

Notre médiathèque vous accueille tous les **lundis & mercredis** de **13h à 16h**.



« Pride » revient sur les grandes étapes du combat pour l'égalité des personnes LGBTQ, depuis les victoires des premiers militants jusqu'aux avancées politiques et culturelles d'aujourd'hui. Un ouvrage indispensable, richement illustré. **Matthew TODD, Pride - L'histoire du mouvement LGBT pour l'égalité, Paris, Gründ, 2019 (195 p.).**



San Francisco, 1940. Six femmes, d'horizons différents, choisissent d'assumer librement leurs vies et leur homosexualité dans une société dominée par les hommes. **Ellen KLAGES, Passing Strange, Chambéry, ActuSf, 2019 (250 p.).**



*The Normal Heart* décrit la montée en puissance du virus du sida dans les années 80 et le combat d'activistes engagés pour lutter contre la maladie. Un casting cinq étoiles pour une adaptation dramatique de la pièce de théâtre du même nom. **Ryan MURPHY, The Normal Heart, États-Unis, HBO, 2014 (132 min.).**



Benjamin, jeune cinéaste en herbe, rencontre Noah, un musicien français. Mais l'angoisse du sentiment amoureux le rattrape. **Simon AMSTELL, Benjamin, Royaume-Unis, Open Palm Films, 2018 (85 min.).**

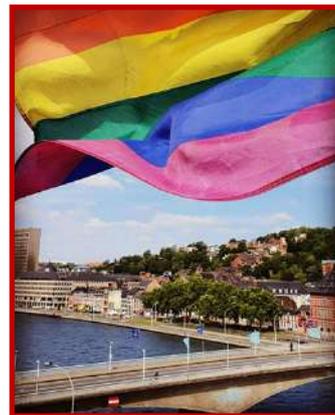
## La MAC de Liège tourne toujours un peu au ralenti...

**Après presque 6 mois de calme plat, la vie culturelle et festive de la MAC de Liège ne sera malheureusement pas encore prête à redémarrer à la rentrée de septembre...**

On s'est beaucoup questionné, cet été. Puis, il a fallu faire face à la réalité... Impossible pour nous de vous accueillir sereinement au Palais des Congrès de Liège, impossible aussi de découvrir, ensemble, les oeuvres d'artistes d'ici et d'ailleurs sur nos murs, impossible même d'imaginer mettre en place notre traditionnelle Garden Party sans se froter aux impératifs sanitaires qui contraignent actuellement ce type d'événement...

Une période difficile qui s'éternise mais qui ne fera, espérons le, que renforcer nos liens sociaux. Car, à la MAC de Liège, on reste déterminé à vous retrouver...

## Du côté des réseaux



Le drapeau des fiertés LGBTQI+ flotte sur la Ville de Liège !  
**#17mai #proud #journéeinternationalecontrelhomophobie**

## La suite ?



@macdeliege



mac2liege



@MACdeliege



macliege.be

# Agenda

**MARDI**

**08**

**SEPTEMBRE**

## Atelier Bien-être : **Pleine conscience**

19h30. Maison Arc-en-Ciel de Liège

La pratique de la Pleine Conscience est un entraînement de l'esprit, qui permet de nous libérer de nos mécanismes automatiques, de nous aider à mieux gérer nos émotions, nos sensations corporelles et nos pensées. Lors de cet atelier « découverte » nous allons expérimenter ensemble des techniques qui permettent de mieux gérer notre stress au quotidien.

Avec Françoise Julien, psychologue.

€ Entrée libre

i Ouverture des portes à 19h30, début de l'atelier à 20h.

Places limitées aux 10 premières personnes.



## Atelier de sensibilisation aux transidentités et intersexuations

18h. Maison Arc-en-Ciel de Liège

L'objectif de cet atelier est de sensibiliser de façon conviviale et interactive le public aux transidentités et au intersexuations ainsi que de montrer comment la construction sociale des normes et des stéréotypes de genres peut conduire à des phénomènes d'exclusion et de discrimination.

€ 5 € (gratuit pour les membres de Genres Pluriels).

i Inscription via [contact@genrespluriels.be](mailto:contact@genrespluriels.be)



**VENDREDI**

**18**

**SEPTEMBRE**

**DIMANCHE**

**20**

**SEPTEMBRE**

## Balade à Ny

14h45. Hotton

Rendez-vous à Hotton pour une balade de 9 km vers Ny, un des plus beaux villages de Wallonie. Son architecture traditionnelle en pierre, son église néo-gothique, son château-ferme classé et ses fontaines et abreuvoirs font partie des incontournables de la ville. Une balade vallonnée, de difficulté moyenne, qui se terminera par un repas à Hotton.

i Co-voiturage à Liège à 13h45, devant Saint-Luc (Blvd de la Constitution, 41). Second rendez-vous à 14h45 (rue Haute, 4 - 6990 Hotton). Souper à La Brasserie Jacquemart (rue Simon, 1 - 6990 Hotton) à 18h30. Inscription auprès de Christine ([danbaert12@gmail.com](mailto:danbaert12@gmail.com) ou au 0485/76.67.08) avant le 17 septembre.



## **Papote by Activ'Elles**

## Brûlons Madame été !

18h30. Maison Arc-en-Ciel de Liège

La fin de septembre sonne aussi la fin de l'été !

Afin de se débarrasser de ce qui nous pèse et de démarrer l'automne sur une meilleure note, Activ'elles vous propose une veillée festive autour du feu !

€ Entrée libre.



**VENDREDI**

**25**

**SEPTEMBRE**



## L'automne LGBTQI+ de la MAC de Liège

Prévues chaque année en amont de la Pride, les semaines arc-en-ciel ont logiquement été impactées par la crise sanitaire que l'on connaît. Nous avons donc pris la décision de reporter ces événements symboliques entre le mois d'octobre et le mois de novembre, transformant ainsi ces semaines arc-en-ciel en automne LGBTQI+, au programme riche et varié.

Le photographe Bert Van Pelt ouvrira le bal avec son exposition « New Men », présentée dans le cadre du programme off de la Biennale de l'Image Possible de la ville de Liège. Plus tard, place à un premier rendez-vous théâtral attendu avec « Les Variations Silencieuses », qui abordera la question intersexe avec un phrasé volontairement décalé. Notre traditionnelle vente aux enchères, au profit du Collectif citoyen wallon d'aide aux sans-abris, accueillera amateurs d'art et curieux, à la recherche de la perle rare. Le mois de novembre fêtera Andy Warhol : en partenariat avec le Musée de la Boverie et l'exposition « Warhol. The American Dream Factory », la MAC de Liège présentera les œuvres de l'artiste liégeois Yves Budin, une soirée ciné-club ainsi qu'une conférence événement autour de la carrière atypique de l'artiste New-Yorkais. Enfin, la pièce théâtrale événement « Pink Boys and Old Ladies » clôturera d'une belle manière ce programme culturel chargé et éclectique.

Les rendez-vous festifs ne manqueront pas avec deux tea-dance, que l'on espère pouvoir organiser en toute sécurité, et une soirée réjouissante au Kultur-A, au profit de la lutte contre l'homophobie.

Enfin, Charly Deraeve tiendra, après plusieurs reports, sa très attendue conférence autour de la législation intersexe.

## Activités récurrentes

### Activ'elles



[activelles.com](http://activelles.com)



Activ'elles



[secretariat@activelles.be](mailto:secretariat@activelles.be)



Activ'elles est une association organisant des activités sportives et de loisirs pour et par des lesbiennes. Chaque mois, l'association met sur pied sa traditionnelle soirée « Papote à Liège », un moment de partage et de rencontres autour d'une thématique festive.

**Permanence** : de 18h30 à 00h, les 4<sup>es</sup> vendredis du mois à la MAC de Liège.

### C.H.E.L.



[chel.be](http://chel.be)



CHEL Asbl



[comite@chel.be](mailto:comite@chel.be)



Le « C.H.E.L. » est une association de jeunes au service des jeunes LGBTQI+. Chaque semaine, une permanence d'accueil suivie d'une activité ou d'une animation est organisée. (Plus d'infos sur leur site internet et leur page Facebook).

**Permanence d'accueil** : de 17h30 à 19h30 (dès 19h30 pour l'activité/animation). Le 1<sup>er</sup> jeudi du mois à la MAC de Liège, tous les autres jeudis au SIPS (rue Soeurs-de-Hasque 9, 4000 Liège).

### La Communauté du Christ Libérateur - C.C.L.



[ccl-be.net](http://ccl-be.net)



0475 91 59 91



[liege@ccl-be.net](mailto:liege@ccl-be.net)



La Communauté du Christ Libérateur est un groupe de chrétiens et chrétiennes homosexuel.le.s qui proposent un espace convivial et accueillant pour s'épanouir en toute liberté.

**Réunion d'antenne à Liège** : à 19h30, tous les derniers vendredis du mois.



## Genres Pluriels



genrespluriels.be



Genres Pluriels



contact@genrespluriels.be  
joshua@genrespluriels.be (jeunes)

Genres Pluriels oeuvre à la visibilité des genres fluides et du public intersexe. L'équipe vous accueille, ainsi que vos proches et amis, pour passer un moment convivial dans le cadre de leurs permanences, mais aussi pour partager vos expériences, vos vécus et vos impressions dans le cadre d'un groupe de parole.

**Groupe de parole :** de 19h30 à 21h00, tous les 2<sup>es</sup> mardi du mois à la MAC de Liège.

**Permanence :** de 19h00 à 22h00, tous les 2<sup>es</sup> jeudis du mois à la MAC de Liège.

**Permanence jeunes :** de 18h00 à 21h00, tous les 3<sup>es</sup> jeudis du mois à la MAC de Liège.

## Liège Gay Sports - L.G.S



liegegaysports.be



Liège Gay Sports



info@liegegaysports.be

Le LGS a pour but d'offrir la possibilité à chacun.e d'exercer le sport qu'il/elle désire indépendamment de son orientation sexuelle.



### Marche

1x par mois

Samedis ou dimanches

Infos : Thomas au 0484/926992  
ou briamontthomas@gmail.com



### Jogging

Tous les lundis de 19h à 20h  
au Parc de la Boverie à Liège

Infos : Joachim au 0499/.18.73.45  
ou samejano@hotmail.com



### Badminton

Tous les mardis de 19h à 21h  
au Hall Omnisports de la Consitution

Infos : Thomas au 0492/04.27.74  
ou thomasjungers@gmail.com



### Self-défense

1x par mois

Le mardi de 19h30 à 21h  
à la salle des Marmots  
rue Douffet 82, 4020 Liège

Infos : self-defense@liegegaysports.be



### Squash

sur réservation

à la salle des Marmots  
rue Douffet 82, 4020 Liège  
Infos : Cyrielle au 0479/276817 ou  
cyrielle\_closset@hotmail.com



### Natation

Tous les jeudis de 20h30 à 21h30  
à la piscine communale de Jonfosse  
rue Lambert le Bègue, 36/38, 4000 Liège  
Infos : Cyrielle au 0479/27.68.17 ou  
natation@liegegaysports.be

## Maison Arc-en-Ciel de Liège

rue Hors-Château 7 - 4000 Liège ☎ 04 223 65 89



macliege.be



Maison Arc-en-Ciel de Liège



mac2liege



courrier@macliege.be

La Maison Arc-en-Ciel de Liège ouvre ses portes régulièrement à toute personne LGBTQI+, sympathisant.e.s et proches. Besoin de parler ? De rencontrer des gens comme toi ? De créer des liens ? Contactez-nous par mail, téléphone ou messenger.

**Accès à la médiathèque et à l'exposition :** de 13h à 16h, tous les lundis et mercredis.

**Permanences d'accueil :** de 19h à 21h, les trois premiers vendredis du mois.

**Après-midi jeux de société :** de 14h à 18h, le dernier dimanche du mois.

## Maison Arc-en-Ciel de Verviers

rue Xhavée, 21 - 4800 Verviers ☎ 0495 13 00 26



ensembleautrement.be



MAC Verviers



contact@ensembleautrement.be

La Maison Arc-en-Ciel de Verviers – Ensemble Autrement asbl offre diverses permanences hebdomadaires de convivialités à destination des personnes LGBTQI+ et des personnes étrangères.

**Permanences sociales pour les personnes étrangères ou d'origines étrangères :**

de 17h à 19h, tous les lundis et jeudis.

**Permanences d'accueil et permanences du service social :** de 16h à 19h, les mardis & mercredis.

**Permanences de convivialité :** entre 19h et 00h30, tous les vendredis et samedis.





# Septembre 2020

**Accès médiathèque :**  
tous les lundis et mercredis du mois  
de 13h à 16h



<b>Judi</b> <b>3</b>	Permanence 	 19h30	 MAC de Liège
<b>Vendredi</b> <b>4</b>	Permanence d'accueil	 19h30	 MAC de Liège
<b>Mardi</b> <b>8</b>	Groupes de Parole - Genres Pluriels 	 19h30	 MAC de Liège
	Atelier Bien-être : Pleine Conscience	 19h30	 MAC de Liège
<b>Judi</b> <b>10</b>	Permanence 	 17h30	 SIPS
	Permanence Genres Pluriels 	 19h	 MAC de Liège
<b>Vendredi</b> <b>11</b>	Permanence d'accueil	 19h	 MAC de Liège
<b>Judi</b> <b>17</b>	Permanence 	 17h30	 MAC de Liège
<b>Vendredi</b> <b>18</b>	Atelier de sensibilisation aux transidentités et intersexuations	 18h	 MAC de Liège
	Permanence d'accueil	 19h	 MAC de Liège
<b>Dimanche</b> <b>20</b>	<b>Balade à Ny</b>	 14h45	 Hotton
<b>Judi</b> <b>24</b>	Permanence 	 17h30	 SIPS
	Permanence Jeunes - Genres Pluriels 	 18h00	 MAC de Liège
<b>Vendredi</b> <b>25</b>	Papote by  : Brûlons Madame été !	 18h30	 MAC de Liège
<b>Dimanche</b> <b>27</b>	Après-midi jeux de société	 14h	 MAC de Liège

**Accès médiathèque & exposition :**  
tous les lundis et mercredis du mois  
de 13h à 16h

ESSAIS DVD  
COURTS MÉTRAGE  
Séries  
BD



# Octobre 2020

<b>Jeudi</b> <b>1</b>	Permanence 	 19h30	 MAC de Liège
<b>Vendredi</b> <b>2</b>	<b>Vernissage exposition : « New Men » - Bert Van Pelt</b>   19h  MAC de Liège		
<b>Jeudi</b> <b>8</b>	Permanence Genres Pluriels 	 19h	 MAC de Liège
<b>Vendredi</b> <b>9</b>	Permanence Souper	 19h	 MAC de Liège
<b>Dimanche</b> <b>11</b>	<b>LGBTQI+ Tea-Dance</b>	 19h	 MAC de Liège
<b>Mardi</b> <b>13</b>	Groupe de parole - Genres Pluriels 	 19h30	 MAC de Liège
<b>Mercredi</b> <b>14</b>	<b>Les Petites Conférences LGBTQI+ Liégeoises : Charly Deraeve</b>	 19h30	 MAC de Liège
<b>Jeudi</b> <b>22</b>	Permanence Jeunes - Genres Pluriels 	 18h	 MAC de Liège
<b>Vendredi</b> <b>23</b>	Papotes by  : Thanksgiving	 19h30	 MAC de Liège
<b>Samedi</b> <b>24</b>	<b>Soirée dansante : Rise Against Homophobia</b>	 19h	 MAC de Liège

