

MAC AZINE

Décembre 2020 | N° 275

Le magazine des diversités LGBTQI+ de Liège et d'ailleurs



La Maison Arc-en-Ciel de Liège - Alliège

Sommaire

Édito	3
Actualité :	4 - 8
Journée mondiale de lutte contre le SIDA	
Santé/bien-être :	9
La PrEP	
Culture :	10 - 11
Le VIH en 5 films indispensables	
Les News de l'Arc-en-Ciel	12
Agenda	
Événements	13 - 15
Focus sur...	16
Activités récurrentes	16 - 17
Calendrier décembre	18
Calendrier janvier	19

Notre association lutte, depuis plus de 20 ans, pour l'égalité des droits et contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre des personnes Lesbien(ne)s, Gaies, Bies, Trans, Queer, Intersexes et toutes celles qui ne se reconnaissent pas dans ces acronymes (+).

Nous offrons un espace d'accueil, de parole et de convivialité, en organisant régulièrement des activités culturelles et de loisirs, ouvertes aux jeunes comme aux plus âgés. C'est aussi un lieu d'information et d'orientation pour celles et ceux qui recherchent de l'aide ou éprouvent des difficultés, qu'elles soient sociales, psychologiques ou juridiques. Nous venons également en aide aux personnes victimes ou témoins de LGB-TQI-phobie.

Nous sommes au cœur du combat pour le respect des diversités d'orientations sexuelles et de genre et la lutte contre les discriminations. Nous menons des campagnes d'information auprès de l'opinion publique et des autorités politiques ; car c'est en sensibilisant que nous ferons évoluer les mentalités.

Abonnez-vous à ce magazine & soutenez notre action !

Comment devenir membre et s'abonner ? Envoyez un mail à courrier@macliege.be et nous vous communiquerons la marche à suivre pour rejoindre la grande famille de l'arc-en-ciel ! Le prix de base est fixé à 25 euros par an. Des réductions sont appliquées selon votre âge et votre situation conjugale ou sociale. Toutes les infos sont sur la page internet <http://macliege.be>, sous l'onglet « Devenir membre ».

En devenant membre, vous marquez votre soutien à la cause LGBTQI+ et contribuez à la vie active de la MAC de Liège. En plus de l'abonnement mensuel au MACazine par mail ou courrier, la carte de membre vous offre aussi d'autres avantages :

- l'entrée gratuite à tous les Tea-Dance de l'année (7 € par Tea-Dance) ;
- de belles réductions auprès de nos partenaires liégeois (voir la 4^e de couverture) ;
- le tarif réduit lors des séances du ciné-club Imago des Grignoux.

La Maison Arc-en-Ciel de Liège - Alliège
est soutenue par :



Tu es jeune et en rupture avec ta famille ?
Numéro d'urgence : **0479 15 87 44**



refugeihsanejarfi.be



[@refugeihsanejarfi](https://www.facebook.com/refugeihsanejarfi)



contact@refugeihsanejarfi.be



par Cyrille Prestianni & Simon Englebert

Nous vivons malheureusement, depuis quelques mois, avec un virus qui impacte largement nos vies et nous soumet à des règles sans précédent. Nos libertés sont escamotées. Notre santé mentale et sociale est atteinte. La Covid-19 a pris tellement de place dans nos vies que nous en sommes venu à entendre des gens parler de La pandémie. Un peu comme s'il s'agissait de la seule que nous connaissions. On entend de ci de là que la situation est inédite. D'autres en viendraient à croire que les pandémies étaient un truc du Moyen-âge et, que de mémoire d'humain, personne n'en avait connu une... Pourtant rien n'est moins faux. Depuis au moins 1981, une autre pandémie fait des ravages, celle du VIH/SIDA. En 39 ans, elle a fait entre 25 et 42 millions de morts. Beaucoup de celles et ceux qui liront ces lignes ont connu ou connaissent quelqu'un qui vit avec ce virus ou en est mort.

Quand on fréquente le milieu LGBTQI+, quand on a grandi en tant que gay, ou simplement quand on a connu les années 1980 et 1990, on peut s'étonner de voir à quel point cette pandémie, qui fait toujours des ravages, ne semble plus être présente dans les médias. On peut s'étonner que le sujet n'ait pas été remis au-devant de la scène alors qu'il est bel et bien toujours d'actualité. Une chose est certaine cependant, on peut en tirer certains enseignements. Si on compare les deux épidémies, il faudra, selon les pays, entre 3 et 8 ans entre l'apparition du VIH et la réalisation « qu'il y avait un problème »... Et ça ne s'est fait que quand on a réalisé que le « cancer gay » touchait en fait tout le monde. Pour la Covid-19, il a fallu 2 mois pour qu'une réaction prenne place. Il est bien évident que tout n'est pas comparable. Que les modes de transmissions, que les formes prises par la maladie sont différents. Cependant, le taux de mortalité du VIH dans les années 1980 était plus proche des 100 % que des 2 %. On finirait par croire qu'une vie n'en vaut pas une autre. Quand on sait à quel point il est essentiel de gérer rapidement une épidémie, on ne peut s'empêcher de croire que si la vie des gays avait vraiment importé..., on aurait pu limiter la catastrophe que nous vivons depuis.

Car oui, la pandémie sévit toujours. Cette semaine, notre très « compétent » Institut national de santé publique, Scien-sano, a rendu son rapport épidémiologique annuel sur le VIH. Il en ressort que bien qu'en diminution depuis 2013, le nombre de nouvelles contaminations reste inquiétant en Belgique. Les groupes prioritaires, quant à eux, restent inchangés (Hommes ayant des relations sexuelles avec des Hommes (HSH) et migrants d'Afrique Subsaharienne) même si l'émergence se confirme pour les migrants d'Amérique latine. Ce dernier groupe est en train de devenir un nouveau groupe à prendre à part entière (vu les différences de culture, de langue, etc.). Du côté des bonnes nouvelles, il faut noter que la PrEP fonctionne bien en Belgique. Cependant, sa couverture est loin d'être suffisante, progresse très lentement et uniquement auprès des HSH. Enfin, les stéréotypes ayant la vie dure, il y a toujours un large déficit de dépistages auprès des hommes hétéros et des migrants...

Nous avons un vrai recul sur cette maladie. Nous savons où il est nécessaire d'agir. Nous avons à notre disposition un véritable arsenal qu'il s'agit d'utiliser correctement. La PrEP a fait ses preuves et son remboursement doit être étendu à tout.e.s. Il faut en améliorer l'accessibilité et l'acceptabilité auprès des migrants et des hétérosexuel.le.s. Enfin, un dépistage précoce reste essentiel et doit être étendu à tous les publics. Ainsi, comme vous le découvrirez des pages 4 à 9, des projets en cours et de futurs progrès permettent d'être un peu plus optimiste.

Malheureusement, une pandémie n'en chasse pas une autre. Si depuis 39 ans, des gens, des associations, des médecins ou encore des chercheurs se battent pour la vie, il n'est pas encore temps de baisser la garde. Nous devons continuer. Nous devons maintenir nos efforts. Toujours présentes sur le terrain et à l'écoute des citoyen.ne.s, la MAC de Liège et Sidasol sont des alliés de toujours dans ce combat et nous continuerons à le mener ensemble pour que jamais plus certaines vies ne valent plus que d'autres. Nous tenons à avoir une pensée pour toutes les personnes qui sont décédées du sida et de la Covid-19. Si pour la première, le chemin vers la fin de la pandémie semble encore long, pour la seconde, il est déjà permis d'espérer. Une chose est certaine cependant, nous en sortirons plus fort.e.s et plus soudé.e.s.

Actualité

par Sida Sol



Journée mondiale de lutte contre le SIDA



La journée du 1^{er} décembre est l'occasion, chaque année, d'une mobilisation mondiale contre le VIH/SIDA. Des actions d'information, de prévention et de sensibilisation sont menées partout en Belgique. Aujourd'hui, plus de 38 millions de personnes vivent avec le VIH dans le monde. A l'occasion de cette journée essentielle, nous offrons la parole à Sida Sol, le centre de prévention liégeois, qui revient sur l'actualité et les nouvelles découvertes liées à l'évolution de la maladie.

VIH & Covid-19

Il est recommandé à toutes les personnes vivant avec le VIH de respecter l'ensemble des mesures préventives communes à la population générale. Jusqu'à présent, nous n'avons aucune donnée attestant d'un risque accru pour les personnes dont la charge virale est indétectable et le nombre de lymphocytes CD4 est supérieur à 200/mm³.

Par contre, les personnes avec une charge virale détectable ou un faible taux de lymphocytes CD4, ainsi que les personnes âgées vivant avec le VIH ou les personnes séropositives ayant des problèmes cardiaques ou pulmonaires sont potentiellement exposées à un risque plus élevé de contracter la covid-19 et de développer des symptômes plus graves. Ces personnes doivent faire plus attention et respecter strictement les mesures et les recommandations de prévention.

Quelques conseils supplémentaires :

- s'assurer d'être à jour du point de vue des vaccinations (grippe et pneumocoque),
- continuer à prendre son traitement ARV (antirétroviral) et garantir son stock,
- contacter votre médecin/infectiologue de suivi pour toute question.

Une PrEP efficace chez les personnes transgenres

Des études antérieures ont noté que les femmes trans étaient moins susceptibles d'avoir un taux de PrEP adéquat dans le sang. Une nouvelle étude a toutefois observé des concentrations efficaces du médicament chez les femmes et les hommes trans. Les chercheurs ont conclu que les résultats précédents étaient peut-être attribuables à un faible taux d'observance.

La PrEP n'a eu aucun effet significatif sur les taux d'estradiol ou de testostérone chez les personnes trans. Aucun participant n'a signalé d'effets indésirables attribuables à des taux d'hormones faibles. De plus, aucun participant n'a eu besoin de modifier ses doses d'hormones d'affirmation de genre au cours de l'étude. Inversement, les hormones n'ont pas influencé le taux de PrEP.

En résumé, les chercheurs pensent que les personnes trans avaient des taux de PrEP plus faibles « en raison de l'utilisation moins fréquente du médicament, plutôt qu'à cause de différences d'ordre métabolique ». L'utilisation de la PrEP injectable pourrait donc être un atout intéressant.

Cependant, le vrai problème reste le manque de données PrEP chez les trans. Pour accroître l'impact de la PrEP chez les personnes trans, le Dr Krakower suggère les mesures suivantes, entre autres :

- des études par observation de plus grande envergure,
- inclure plus souvent les populations trans dans les études générales (y compris les personnes qui ne se reconnaissent pas dans la conceptualisation binaire du genre),
- réduire la stigmatisation du transgenrisme dans les contextes de soins de santé, afin que les personnes trans se sentent à l'aise de se procurer la PrEP.

Traitement injectable anti-VIH, une révolution très attendue

L'Agence européenne des médicaments (EMA) a recommandé, le mois dernier, l'approbation du cabotégravir plus rilpivirine, un schéma injectable à action prolongée administré tous les un ou deux mois pour traiter le VIH¹.

Le traitement injectable à action prolongée est à l'étude depuis plusieurs années et est sûr et efficace. Une majorité importante de participants ont déclaré préférer le régime injectable aux pilules quotidiennes.

Selon un sondage, deux tiers des personnes sous traitement anti-VIH aimeraient passer à un régime injectable à action prolongée².

Le cabotégravir injectable à action prolongée seul est également étudié en tant que PrEP. Il serait tout aussi efficace que la PrEP orale, voire plus chez les femmes et les personnes trans (efficacité en vie réelle selon l'observance).

¹ « Long-acting injectables appear feasible for long-term HIV treatment », Liz Highleyman, 4 November 2020.

² « Two-thirds of people living with HIV would like to try injectable treatment, according to European survey », Roger Pebody, 5 October 2020.



Stand prévention à la Garden Party 2019

Guérison du VIH, où en est-on ?

Par Gilles Darcis, infectiologue au CHU de Liège

La recherche d'un traitement curatif de l'infection par le VIH fait l'objet d'intenses travaux depuis plusieurs décennies. Les obstacles sont nombreux, liés notamment à la diversité de ce virus qui évolue rapidement au sein même de l'individu, à sa faculté d'affaiblir les défenses immunitaires, mais aussi parce que le virus peut persister très longtemps sous une forme cachée. Ces virus cachés, qui constituent un « réservoir de virus », ne sont malheureusement pas ciblés par les traitements et sont la cause de la résurgence de l'infection à l'arrêt de ce dernier.

Toutefois, certains rares individus sont capables de contrôler l'infection en l'absence de tout traitement antiviral : ce sont les contrôleurs d'élite. Comprendre pourquoi ces individus sont capables de contrôler le virus pourrait permettre de reproduire ce phénomène chez les autres individus infectés et constituerait donc un pas en avant vers la guérison de l'infection par le VIH.

Récemment, un groupe de chercheurs américains a montré que les contrôleurs d'élite avaient un réservoir de virus plus petit, mais surtout que ces virus cachés se situaient dans des régions de l'ADN l'empêchant de se réveiller et donc de participer à l'infection. L'étape suivante consiste à comprendre pourquoi le réservoir de virus présente ces caractéristiques bien spécifiques chez les contrôleurs d'élite, de manière à tenter de les reproduire chez les autres individus. Indiscutablement, ces résultats publiés dans la prestigieuse revue NATURE constitue un pas en avant dans la quête de la guérison de l'infection par le VIH.



SIDA Sol, notre centre de prévention liégeois

Cette association porte ce nom depuis 2009, mais est active à Liège depuis de nombreuses années. Elle est composée d'une équipe pluridisciplinaire de 11 travailleurs/euses mue par les missions de prévention des IST dans une approche communautaire de promotion de la santé.

Quelles sont nos missions ?

Nous regroupons plusieurs actions de prévention du VIH, des hépatites et des autres IST :

- prévention primaire par relais des campagnes régionales, information des publics prioritaires et formation d'éducateurs pairs,
- consultations de dépistage (centralisées et délocalisées), confirmation, traitements ou accompagnement vers les soins,
- consultations PrEP (Pré-exposition prophylaxie),
- promotion de la santé sexuelle et lutte contre les discriminations,
- formations de (futurs) professionnels de la santé et de l'éducation.



Dr Edwinne Deprez lors d'un dépistage mobile

Prévention chez les LGBTIA+

Par Thomas Verlaïne, infirmier et chargé de prévention

SIDA Sol accorde une attention particulière aux différents publics prioritaires. Une de ses missions est, notamment, d'aller à la rencontre de la population LGBTIA+, mais plus particulièrement les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes (HSH). C'est avec la participation de bénévoles, que l'équipe SIDA Sol se rend dans divers endroits stratégiques de rencontres. Les services de l'association se délocalisent pour proposer des dépistages rapides, gratuits et anonymes dans des lieux extérieurs fréquentés par la population, tels que par exemple : l'Aquari'hom, le Chap's, le Tea dance, le Spartacus, la permanence de Genres Pluriels, l'île Monsin, des parkings d'autoroute et bien d'autres endroits encore !

En plus de ces dépistages, l'équipe est formée pour fournir des informations concernant la prévention, dont l'usage de la PrEP, ainsi que pour répondre à toutes les questions. De plus, l'association propose une distribution de matériel comme des préservatifs et du lubrifiant lors de chacun de ses déplacements en gardant comme objectif, la santé et le bien-être de tous !

Prévention auprès des personnes déplacées, étrangères ou d'origine étrangère

Par Maud Tilma, assistante sociale et animatrice, et Françoise Jullien, psychologue et sexologue

Nous menons également des actions auprès des populations dites migrantes. Dans ce cadre, nous travaillons en partenariat avec les Centres d'Accueil aux Demandeurs d'Asile de la province de Liège et du Luxembourg. Afin d'être le plus accessible possible, nous réalisons toutes nos actions sur place avec l'aide d'un réseau d'interprètes, permettant ainsi une compréhension optimale.

Concrètement, nous offrons la possibilité aux personnes d'augmenter leurs connaissances sur la santé sexuelle. Nous organisons des stands de sensibilisation et nous distribuons du matériel de prévention (brochures, préservatifs, ...). Nous réalisons des animations d'éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle. Ensuite, si la demande émerge, nous organisons des actions de dépistage au sein même de ces Centres.

Les femmes migrantes ont occupé une place importante dans nos actions cette année. En effet, suite à un parcours migratoire souvent rempli d'embûches, elles arrivent particulièrement fragilisées et vulnérables.

Nous avons choisi d'organiser des séances en non-mixité afin de faciliter la participation aux séances proposées. Nous avons exploré la sphère relationnelle, affective et sexuelle au travers de techniques créatives variées : collage, dessin, peinture... L'objectif final étant de prendre soin de santé sexuelle en renforçant son image et son estime de soi.

Nous travaillons également en partenariat avec l'antenne liégeoise du GAM'S (Groupe pour l'Abolition des Mutilations Sexuelles féminines) en participant aux réunions mensuelles qui sont organisées au Centre Croix Rouge de Ans. Ces femmes sont demandeuses d'informations claires et simples dans le domaine de l'EVRAS mais également dans la prévention des IST, des hépatites et du VIH.

Une équipe de bénévoles est également régulièrement sur le terrain, ciblant certains lieux de rencontre (associations, cafés et restaurants communautaires) pour y faire circuler des informations claires ainsi que les bons réflexes à adopter face au VIH.

Consultations psychologiques - sexologiques

Nous proposons des consultations psychologiques et/ou sexologiques à notre public. En effet, disposer d'un espace de parole et/ou de questionnement peut aider à surmonter une difficulté et à la dépasser. Les sujets abordés en consultation sont principalement liés à la vie sexuelle, relationnelle et affective.



Prévention auprès des publics précarisés

Par Ariane Torres, psychologue et chargée de projet prévention et accompagnement VHC

Au sein de SIDA Sol, nous avons un projet spécialement dédié au public vivant la grande précarité à savoir : les sdf, les usagers de drogues, les prostitués de rue, les illégaux, etc. Depuis plusieurs années, nous collaborons avec des services socio-sanitaires, qui accueillent ces publics, en leur proposant la mise en place d'actions de dépistage VIH et IST à destination de leurs usagers. Le dépistage mobile et décentralisé a été mis en place, notamment, pour ces publics dont les soins de santé et, en particulier, la prévention en matière de santé sexuelle ne constituent pas une priorité de par leurs conditions de vie.

La spécificité de notre asbl est d'aller à la rencontre des personnes dans les lieux où ils se trouvent (associations ou quartiers) pour leur proposer de la prévention et du dépistage VIH, hépatites et IST. Dans le cas des personnes vivant la grande précarité, l'immédiateté est importante pour elles, l'utilisation des tests rapides avec un résultat quasiment instantané connaît donc un grand succès et permet un accompagnement plus rapide vers les soins de santé le cas échéant. Nous proposons ces actions de dépistage dans 9 institutions socio-sanitaires et collaborons avec une cinquantaine d'institutions côtoyant ces publics et susceptibles de nous renvoyer les demandes de dépistage.

Outre le dépistage, depuis 2016, nous avons ouvert un programme d'accompagnement vers les soins pour les usagers porteurs d'une hépatite C (HCV). L'accompagnement est essentiel pour ce public dont la santé ne constitue souvent pas une priorité et par conséquent ayant des difficultés à faire les différentes démarches pour se faire soigner. Nous organisons, tous les mois, des permanences de Fibroscan permettant d'analyser l'état du foie du patient. Cette permanence constitue aussi et surtout une étape indispensable avant l'instauration d'un traitement. Outre cela, nous accompagnons le patient lors de la prise des rendez-vous médicaux (échographie, prise de sang, rdv chez hépatologue...) et lors des consultations. Nous prenons le temps de régler les divers problèmes administratifs entravant le démarrage du traitement, d'expliquer et de vulgariser les informations médicales données et de mettre tout en place pour assurer une bonne observance au traitement.

Nous avons +/- 160 dossiers ouverts de patients en accompagnement vers le traitement HCV. Au fur et à mesure de nos actions de dépistage, nous découvrons, chaque année, de nouvelles contaminations et proposons d'intégrer les personnes dans ce programme d'accompagnement. Toutes ces actions ne seraient pas possibles sans notre implication dans le réseau liégeois et l'aide de ses nombreux travailleurs sociaux.

Depuis le début, SIDA Sol met tout en place pour permettre aux personnes les plus éloignées des soins d'avoir accès aux outils de prévention et, dans un second temps, aux soins de santé adaptés.

Notre nouveau projet

Par Isabelle Collings, infirmière et chargée de projet prévention

En 2019, un projet pilote a été mis en place en collaboration avec l'université de Liège et l'ASBL Espace P. Il a démarré suivant le constat grandissant d'une prostitution de plus en plus jeune et estudiantine. En effet, le travail du sexe pour financer ses études ou arrondir les fins de mois d'une vie étudiante parfois difficile. Nous avons décidé d'organiser ensemble des dépistages rapides et gratuits pour le VIH/IST sur le site du Sart Tilman. Le but étant de sensibiliser les étudiant-e-s à la santé sexuelle et de faciliter l'accès aux soins. Vu le succès que nous avons rencontré lors de ces actions, nous avons donc décidé de continuer cette collaboration et d'élargir l'offre à d'autres écoles pour toucher un maximum de jeunes.

SIDA Sol remercie ses nombreux partenaires et bénévoles, sans qui rien ne serait possible.



Le groupe de défilé lors de la Belgian Pride 2017

SIDA Sol asbl

Rue des Fontaines Roland, 29,
4000 Liège



A présent, toutes les consultations (dépistage ou psy/sexo) sont sur rendez-vous :

- par téléphone au 04/287 67 00
- via notre site web sidasol.be

Le dépistage peut-être entièrement gratuit et anonyme. Toutes les IST peuvent être dépistées.

Les consultations sont entièrement confidentielles. Nous disposons de préservatifs et de lubrifiants gratuits.

Pour toutes informations ou formations appelez-nous (04/287 67 00) ou envoyez-nous un mail (info@sidasol.be).

Suivez-nous sur Facebook et Instagram.

Témoignage :

Le VIH quand on a vingt ans

Jérôme Fafchamps, jeune artiste liégeois, se découvre séropositif à 20 ans. Une douloureuse nouvelle, suivie par de nombreux moments de doute et de questionnement, mais aussi d'espoir. Depuis, il a appris à vivre avec cette maladie et à rebondir. Il s'est en effet lancé dans l'écriture d'une pièce de théâtre liée à son parcours de vie, en collaboration avec Mathilde Leroy. *Hurler à la Mer*, le titre de leur création, sera en effet présentée dès l'année prochaine à Liège et en Wallonie.

Une pièce poignante portée une énergie folle et brûlante : celle du souffle de la vie.



“

Je m'appelle Jérôme, j'ai 22 ans. C'est dans les toilettes que j'ai appris que j'avais le VIH. J'avais déjà des symptômes et je me suis procuré un autotest en pharmacie. J'ai ensuite attendu le résultat. C'est à ce moment-là que le premier jour du reste de ma vie a commencé. Je venais d'avoir 20 ans.

Dans l'attente du résultat, je me disais dans ma tête qu'une goutte de sang allait déterminer le reste de ma vie. Mille et une questions ont traversé mon esprit : est-ce que ma vie va changer si le résultat est positif ? Que va-t-il m'arriver si c'est le cas ? Est-ce que je vais mourir ? Au moment où je vois que le résultat est positif, j'étais anesthésié de toute émotion. J'ai dit spontanément à mes proches que ça allait aller, alors que je ne le savais pas moi-même.

Mon premier réflexe a été d'appeler ma psychologue. Elle m'a dit des choses réconfortantes qui m'ont aidées à préparer le terrain pour en parler à mes proches. J'étais anxieux à l'idée d'en parler à mes parents. Eux qui m'avaient mis au monde, en bonne santé. Progressivement, il y a un sentiment de culpabilité qui grandit.

Après la confirmation du diagnostic auprès d'un médecin, je suis complètement perdu : je pense à moi, à mon avenir, mais je pense aussi aux partenaires que j'ai eus et à l'étape troublante de devoir les contacter pour les prévenir et les amener à faire un test. Transmettre le virus à quelqu'un d'autre, c'est ma plus grande crainte. Même si je suis indétectable (faire redescendre la charge virale proche du zéro afin de ne plus être contagieux - ndlr), je garde en moi la crainte de contaminer un jour quelqu'un.

Ces deux dernières années ont été un peu les montagnes russes. Je suis tombé vraiment très, très bas en découvrant le résultat. J'ai perdu le goût de la vie, le goût de pleurer, le goût d'aimer. Je n'ai pas beaucoup pleuré, en fait. Un moment donné, je me suis regardé dans le miroir, en me disant : Jérôme, tu as le VIH. Et c'est là que les larmes ont coulé. Cette crise de larmes a été le premier pas vers l'acceptation. J'ai énormément pleuré et puis là, tout doucement, j'ai commencé à me dire qu'il y avait autre chose. Qu'il y avait la possibilité de faire quelque chose.

Ce virus m'a fait prendre conscience qu'il y a des combats qui sont importants et nécessaires. Que la vie est belle, qu'il faut en savourer chaque instant. Qu'il faut profiter des gens merveilleux qui nous entourent. En outre, il m'a aussi permis de m'investir dans ce que j'aime : le théâtre et la danse. Il m'a redonné la rage de vivre, la rage de militer. J'ai osé dire aux gens que j'avais le VIH. J'en ai d'ailleurs parlé à énormément de monde car j'avais besoin de le dire et je ne comprenais pas pourquoi je ne pouvais pas le dire. Il faut pouvoir en parler.

Aujourd'hui, ma vie affective, je l'envisage comme avant. L'avenir, je le vois très beau. Il y aura toujours des moments avec des hauts et des bas. Mais je me dis chaque jour que la vie est belle, que le présent est beau et que le futur le sera. J'ai envie de vivre, en fait.

Une maladie ne définit personne. C'est dur mais cette épreuve ouvre des portes qu'on pensait fermées à jamais et quand on parvient à les ouvrir, on y trouve quelque chose de tellement plus beau : la rage de vivre et l'envie de vivre.

”

L'intégralité du témoignage de Jérôme est à retrouver sur le site

<http://www.confidencesurlacuvette.be/>

La PrEP

La PrEP, pour prophylaxie pré-exposition, est un traitement préventif destiné aux personnes séronégatives qui permet de réduire significativement le risque de transmission sexuelle du VIH. Elle se présente sous forme de pilule à avaler avant les rapports sexuels. Le médicament (qui renferme une association de deux anti-rétroviraux) agit en bloquant la multiplication et donc l'installation du virus dans l'organisme. La prise de la PrEP nécessite un suivi, assuré par un.e médecin spécialiste rattaché.e à un Centre de Référence Sida.

Ce traitement peut être pris en continu (1 prise par jour) ou bien à la demande (avec des pauses lors des périodes à moindre risque). La PrEP n'est pas un traitement à vie, comme dans le cas de l'infection par le VIH, mais un traitement adapté à des périodes de vie où le risque d'exposition au VIH est élevé. Elle est par ailleurs idéalement utilisée en complément du préservatif qui reste une barrière utile contre les autres IST.

Lorsqu'elle est bien utilisée, la PrEP est une méthode très efficace. On observe, en effet, une baisse du nombre de nouveaux diagnostics de VIH dans les nombreux pays où elle est prescrite. La PrEP permet aussi de diminuer l'anxiété liée au risque de contracter ce virus.

La PrEP en 3 questions

Combien coûte le traitement ?

La PrEP est soumise à une ordonnance et ne devrait être prise que sous contrôle médical. Elle est remboursée en Belgique selon certaines conditions. Seul un médecin rattaché à un Centre de Référence VIH peut faire la demande de remboursement, après une évaluation. Sur accord de la mutuelle, une boîte de 90 comprimés coûte quinze euros.

Y a-t-il des risques d'effets secondaires ?

La PrEP est sans danger et bien tolérée mais comme tout médicament, elle peut comporter des effets secondaires. Le suivi nécessite des rendez-vous médicaux tous les 3 mois pour réaliser le dépistage du VIH et des autres IST (et leur traitement si besoin) ainsi que pour la surveillance de la fonction des reins.

Peut-on se limiter à la PrEP pour lutter contre le VIH ?

La PrEP est proposée dans le cadre d'un programme de prévention complet qui inclut également des vaccinations, la distribution gratuite de préservatifs, un soutien pour des pratiques sexuelles plus sécuritaires. Un support social, psychologique ou sexologique est également possible et gratuit. La PrEP figure donc parmi plusieurs outils de prévention du VIH. Chaque personne devrait être en mesure de choisir la stratégie qui lui convient le mieux.



Informations pratiques :

Pour un premier rendez-vous informatif, contactez SidaSol au **04/287 67 00** ou le Centre de Référence Sida de la Ville de Liège au **04/270.31.90**

Plus d'infos?



Consulter le guide de l'utilisation de la PrEP en ligne sur **myPrEP.be** !

par Marvin Desaiwe



Le VIH en 5 films indispensables

Documentaires, fictions, courts-métrages... L'épidémie du VIH a, depuis les années 90, déchainé les passions et inspiré nombres de cinéastes et de réalisateurs. Retour sur cinq oeuvres majeures qui, chacune à leur tour, ont proposé une représentation de la maladie à l'écran novatrice et profondément humaine.

Le + polémique

Les Nuits Fauves de Cyril Collard (1992)

Jean, 30 ans, est un passionné. Passionné par son travail de chef opérateur, où il cherche à tout prix à capter la vie à l'aide de sa caméra, mais passionné aussi d'amour. Il sait qu'il est séropositif et conscient que la fatalité de la maladie le rattrapera un jour. Il vit ainsi dans l'urgence. L'urgence de la rencontre, mais aussi l'urgence des sentiments. Au cours d'un casting pour une publicité qu'il dirige, il rencontre Laura, une jeune lycéenne de 17 ans. Rapidement, se noue entre eux des liens et une passion dévorante et dévastatrice, alors que le jeune homme lui dissimule sa maladie.

Percutant et sans concession, *Les Nuits Fauves* s'est imposé comme le manifeste d'une génération. Lauréat du César du meilleur film en 1993, porté par une aura autobiographique, le film reste encore aujourd'hui l'un des premiers à aborder la maladie de manière frontale, alors qu'à l'époque, aucun traitement n'avait encore été trouvé.

LA réplique du film : « Je vais probablement mourir du sida, mais ce n'est plus ma vie ; je suis dans la vie ».

Les Nuits Fauves de Cyril Collard. Avec Cyril Collard, Romane Bohringer, Carlos López, Maria Schneider. Produit par Banfilm. France, 1992. Disponible en DVD.



Le + fascinant

SIDA, un héritage de l'époque coloniale de Carl Gierstorfer (2014)

Vingt ans après le début de l'épidémie, le mystère plane toujours sur les origines de cette maladie considérée comme « la pire épidémie de l'histoire l'humanité ». Si l'on sait, de source sûre, que sa trace débute en Afrique et que son ancêtre direct est présent chez les chimpanzés, ce documentaire tente de percer à jour les mystères de cette propagation.

Archives vidéos, entretiens avec des scientifiques et des journalistes de renom, le film retrace les prémisses de la maladie et soulève de nombreux questionnements quant à son apparition.

LA réplique du film : « Il fallait remonter à la source pour comprendre ce qui s'était exactement passé ».

SIDA, un héritage de l'époque coloniale de Carl Gierstorfer. Produit par Arte France. Allemagne-France, 2014. Disponible sur Arte videos.



Le + sulfureux

Théo et Hugo dans le même bateau de O. Ducastel & J. Martineau (2016)

Théo et Hugo se rencontrent, une nuit, dans un sex-club parisien. Rapidement, le désir s'empare de leurs corps. Mais la réalité les rattrape lorsqu'ils se rendent compte qu'ils ne se sont pas protégés au cours de cette nuit agitée. Place désormais à l'inquiétude et aux doutes, alors qu'ils foncent dans l'urgence à l'hôpital

Après une introduction proche du documentaire, le film bascule du rêve à la réalité lorsque les deux protagonistes prennent conscience du risque encouru. Une love story homosexuelle où les deux héros font face à leur imprudence, mais aussi aux différentes possibilités d'amoindrir cette menace.

LA réplique du film : « Je suis avec toi... Je suis mieux avec toi les yeux fermés... ».

Théo et Hugo dans le même bateau de Olivier Ducastel & Jacques Martineau. Avec Geoffrey Couet, François Nambot. Produit par Ecce Films. France, 2016. Disponible en DVD.



Le + engagé

120 battements par minute de Robin Campillo (2017)

Alors que le VIH se propage depuis près d'une dizaine d'années, un groupe de militants français lutte contre l'indifférence de la population et l'insensibilité du gouvernement. A coup de slogans provocateurs et d'actions chocs, le mouvement d'Act-Up Paris intensifie le combat, alors que chaque jour compte. Gays, lesbiennes, hémophiles, mères d'enfants malades, séronégatifs... tous se rassemblent et se retrouvent dans un combat pour la survie.

Primé au Festival de Cannes 2017, le film nous plonge dans le quotidien d'Act-Up Paris, association militante de lutte contre le SIDA, à l'heure où les firmes pharmaceutiques et le gouvernement français ne réagissent pas face à l'urgence de la situation. Une épopée énergétique, qui bouleverse et rassemble.

LA réplique du film : « On est vivant ou on est mort ».

120 battements par minute de Robin Campillo. Avec Nahuel Pérez Biscayart, Arnaud Valois, Adèle Haenel, Antoine Reinartz, Félix Maritaud. Produit par Les Films de Pierre. France, 2017. Disponible en DVD dans notre médiathèque.



Le + immersif

5B de Dan Krauss & Paul Haggis (2018)

Après l'hédonisme des années 70, la communauté homosexuelle fait face à une terrible épidémie qui semble ne se propager que dans ses rangs : celle du virus du SIDA. 5B, le titre de ce documentaire, est l'acronyme qui fut utilisé pour définir le cinquième étage de l'Hôpital Général de San Francisco, le premier des Etats-Unis conçu spécifiquement pour les malades du SIDA. Alors que les malades sont considérés comme des parias aux yeux de la société, le personnel soignant, d'un courage inépuisable, s'implique et se bat aux côtés de ces nouveaux malades, leur apportant soin, réconfort et tendresse.

Présenté au Festival de Cannes en 2019, ce documentaire retrace les prémises de la maladie dans le San Francisco des années 80. Mais c'est surtout une ode aux héros de cet hôpital qui se sont battus sans relâche contre la discrimination et la fatalité d'une maladie alors meurtrière. Un document exceptionnel et bouleversant.

LA réplique du film : « Nous étions autorisés à prendre soin de nos patients, mais surtout à les aimer ».

5B de Dan Krauss & Paul Haggis. Avec Sasha Cuttler, Alison Moed, Mary Magee, Cliff Morrison, Hank Plante III, Rita Rockett, Guy Vandenberg. Produit par Saville Productions. Etats-Unis, 2018. Disponible en DVD ou à la demande.



Les news de l'Arc-en-ciel

Médiathèque - Sélection 1^{er} décembre

Notre médiathèque vous accueille tous
les **lundis & mercredis** de **13h à 16h**.



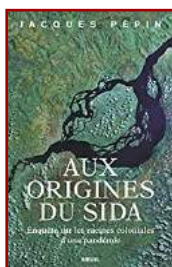
New-York, 1989. La ville est tapissée de posters d'Act-Up et la communauté homosexuelle vit sous la menace du sida. C'est dans ce climat que Reza, Judy et Art vont se rencontrer, s'aimer et vivre l'année la plus décisive de leur vie.

Abdi NAZELMIAN, *Like A Love Story*, Toulouse, Ed. Milan, 2020 (364 p.).



A partir de nombreux témoignages et d'un travail de terrain ethnographique inédit, cet ouvrage bien fourni retrace l'histoire d'Act-Up et, à travers elle, celle de milliers d'hommes et de femmes homosexuels qui ont eu à affronter cette épidémie.

Christophe BROQUA, *Agir pour ne pas mourir ! Act Up, les homosexuels et le sida*, Paris, Presses de Science Po, 2005 (450 p.).



L'histoire du sida ne commence pas avec sa découverte, en 1981, mais débute aux alentours de 1921, entre les forêts du Cameroun et le fleuve Congo. Récit étonnant aux prémices d'une épidémie mondiale.

Jacques PEPIN, *Aux Origines du Sida*, Paris, Seuil, 2019 (490 p.).



Suite à un rapport sexuel à risque, Alex découvre sa séropositivité. Une nouvelle qui le bouleverse, mais qui va aussi lui permettre de trouver une nouvelle façon d'envisager l'avenir.

Ex Aequo asbl, *Alex et la vie d'après*, Bruxelles, 2008 (54 p.).

La rue Hors-Château aux couleurs de l'arc-en-ciel

C'est dans le cadre de la journée internationale contre l'homophobie du 17 mai, que la Ville de Liège avait pris la décision de repeindre un passage pour piétons arc-en-ciel, placé symboliquement à quelques mètres de la Maison Arc-en-Ciel de Liège.

Et c'est désormais chose faite ! Si la pandémie a inévitablement retardé le projet, c'est le mercredi 28 octobre que les ouvriers de la Ville de Liège ont redonné un peu de couleurs à la rue Hors-Château. En effet, il y a deux ans déjà, un passage arc-en-ciel éphémère avait été inauguré. Désormais, celui-ci se veut durable grâce à l'utilisation de couleurs thermoplastiques, résistantes aux intempéries et au passage régulier des véhicules. Un beau succès et une belle symbolique pour Roland Léonard, échevin des travaux de la Ville de Liège : « Ce passage arc-en-ciel permanent est un beau symbole pour montrer toute l'implication de la Ville de Liège dans le respect des diversités et dans le soutien à la lutte pour les droits de la communauté LGBT ». Bienvenue à Liège !

Du côté des réseaux



La ville de Liège se dote de son premier passage arc-en-ciel permanent !
#bienvenueàliège #liègearcenciel #arcencielsurlaville

La suite ?



@macdeliege



mac2liege



@MACdeliege



macliege.be

Agenda

MARDI
01
DECEMBRE

Les E-Apéro Sexo by SidaSol

Journée internationale de la lutte contre le Sida

De 19h30 à 22h. En ligne, via Zoom (voir événement Facebook)

A l'occasion du 1^{er} décembre, venez nous rejoindre pour un E-Apero très spécial !

En effet, pour garder l'esprit de nos rencontres précédentes, nous vous proposons de prendre un verre virtuel ensemble depuis votre salon et de participer à un grand quizz pour célébrer la journée mondiale de lutte contre le sida.

! Pour nous rejoindre et passer une soirée conviviale en toute sécurité, c'est très simple : connectez vous via le lien Zoom qui se trouve dans la description de l'événement Facebook.



La MAC au féminin

Soirée Quizz - La culture lesbienne

19h30. En ligne (voir événement Facebook)



Soirée Quizz, la culture lesbienne.... Encore une !

Oui mais.... Si tu as envie d'en connaître un peu plus sur l'histoire, la littérature, la musique, la peinture, les films qui font la culture lesbienne, et bien tu te dois d'être avec nous ce vendredi 11 décembre à 19h30. On se fait une petite bavette avec toutes jusqu'à 20h puis tadaadam ! A vous de jouer, seule ou en groupe, tout cela virtuellement ! Fred, Sévy, Eline vous ont préparé des questions de dingue !

! L'événement et le lien seront envoyés bientôt sur le Facebook. Inscrivez-vous pour recevoir le lien et jouer avec nous !

VENDREDI
11
DECEMBRE

VENDREDI
18
DECEMBRE

Permanence souper

19h. Maison Arc-en-Ciel de Liège

(sous réserve des conditions sanitaires relatives à l'HORECA - consultez nos réseaux sociaux et site internet).

Pierre est de retour aux fourneaux en ce mois hivernal et vous proposera un succulent plat exotique, pour réchauffer vos papilles ! Au menu ce mois-ci : poulet Yassa (citron, oignon et piment), accompagné de son riz & crêpes Suzette.

€ Menu plat + dessert au prix de 8€50

! Réservation au plus tard pour le mercredi 16 décembre par mail à ppdf@skynet.be ou par téléphone au 0477/62.82.31



Les Ardentes MOGII - Soirée TQIA+

18h. Maison Arc-en-Ciel de Liège

(sous réserve des conditions sanitaires relatives à l'événementiel - consultez nos réseaux sociaux et site internet).



Nouveau venu au sein de la Maison Arc-en-Ciel de Liège, le groupe Les Ardentes MOGII propose, une fois par mois, une activité à destination des personnes TQIA+. Partager un verre, découvrir de nouvelles personnes et de nouveaux loisirs... Les possibilités sont multiples pour se réunir et se rencontrer.

€ Entrée libre

SAMEDI

19

DECEMBRE

Soirée Papote by Activ'elles

Projection *Happiest Season* (ou *Carol*)

16h. En ligne, via Zoom (voir événement. Facebook) ou à la MAC de Liège

En cette veille de Noël, nous voulions vous proposer une petite activité détente qui puisse se faire en présentiel comme en distanciel en fonction des mesures mises en application à cette date. Quoi de mieux pour se remonter le moral qu'un film de Noël avec des plaids et du pop corn ?

Avec un peu de chance, nous pourrions vous proposer en exclusivité le film *Happiest Season*, la comédie romantique de Noël lesbienne que nous attendons toutes ! A l'heure actuelle, la sortie est prévue pour le 25 novembre (mais bon, on sait que 2020 n'a pas vraiment tenu ses promesses jusqu'à maintenant, donc si vous lisez ceci et que la sortie est reportée à la troisième lune bleue de 2023, on va faire comme si on n'avait rien dit).

Si pour une raison indépendante de notre volonté nous ne pouvions pas vous proposer ce film, nous nous dirigerons vers une valeur sûre avec le film *Carol* (2016) avec Cate Blanchett et Rooney Mara (à un moment, elle porte un bonnet de lutin du Père Noël, ça compte comme film de Noël du coup, non ?).

Nous vous souhaitons déjà un joyeux Noël à toutes et une bonne fin d'année !

I On vous donne rdv le 25 Décembre à 16h avec votre plus beau plaid, soit à la MAC et sur inscription, soit en visioconférence sur zoom. Nous vous tenons au courant dans l'événement sur notre page facebook @ [Activellespourelles.asbl](https://www.facebook.com/Activellespourelles.asbl)



VENDREDI

25

DECEMBRE

Vente aux enchères Va-Nu-Pieds

Maison Arc-en-Ciel de Liège

(sous réserve des conditions sanitaires relatives au secteur de l'événementiel - consultez nos réseaux sociaux et site internet).

En fonction de l'évolution de la crise sanitaire, la Maison Arc-en-Ciel de Liège s'organisera, fin décembre, pour planifier la vente aux enchères au profit des sans logis avec ou sans papiers. Plus d'une centaine d'œuvres d'artistes seront mises en vente dans le cadre de cette action dont les bénéfices serviront à acheter des chaussures pour l'hiver.

■ Plus d'infos concernant l'organisation de notre vente aux enchères sur la page Facebook de la Maison Arc-en-Ciel de Liège.



Projet Forbidden Colors

Exposition photo itinérante migrant-e-s LGBTQI+ et associations de terrain

Arc-en-Ciel Wallonie et les 7 Maisons Arc-en-Ciel qu'elle fédère désirent mettre en avant la participation des demandeur-euse-s de protection internationale ainsi que des réfugié-e-s LGBTQI+ dans leurs associations au travers d'une exposition photo itinérante en noir et blanc. Ce projet, réalisé avec la photographe luxembourgeoise Mireille Neuberg, met en lumière non seulement les personnes migrantes LGBTQI+ mais également les cercles dans lesquels elles évoluent en Wallonie.

Les Maisons Arc-en-Ciel de Wallonie sont fortement sollicitées par des personnes avec un parcours migratoire lié à leur orientation sexuelle, leur identité/expression de genre ou leurs caractéristiques sexuelles. Notre volonté est de mettre en avant ces personnes et leur vécu mais également la beauté, la richesse et la force de leurs interactions avec leur environnement actuel en Wallonie.

Après son inauguration dans le courant de l'année prochaine, l'exposition sera tour à tour présentée dans chaque Maison arc-en-Ciel pour une période définie. Il est également envisageable que l'exposition continue à circuler ensuite, que ce soit au sein de centres culturels, du Parlement wallon ou d'autres structures désirant porter cette voix.



© Mimicliclac

Activités récurrentes

Activ'elles

 activelles.com

 [Activ'elles](https://www.facebook.com/Activelles)

 activelles@gmail.com



Activ'elles est une association organisant des activités sportives et de loisirs pour et par des lesbiennes. Chaque mois, l'association met sur pied sa traditionnelle soirée « Papote à Liège », un moment de partage et de rencontres autour d'une thématique festive.

Permanence : de 18h30 à 00h, les 4^{es} vendredis du mois à la MAC de Liège.

C.H.E.L.

 chel.be

 [CHEL Asbl](https://www.facebook.com/CHEL.Asbl)

 comite@chel.be



Le « C.H.E.L. » est une association de jeunes au service des jeunes LGBTQI+. Chaque semaine, une permanence d'accueil suivie d'une activité ou d'une animation est organisée. (Plus d'infos sur leur site internet et leur page Facebook).

Permanence d'accueil : de 17h30 à 19h30 (dès 19h30 pour l'activité/animation). Le 1^{er} jeudi du mois à la MAC de Liège, tous les autres jeudis au SIPS (rue Soeurs-de-Hasque 9, 4000 Liège). Vérifiez bien les horaires sur le page Facebook du C.H.E.L. !

La Communauté du Christ Libérateur - C.C.L.

 ccl-be.net

 0475 91 59 91

 liege@ccl-be.net



La Communauté du Christ Libérateur est un groupe de chrétiens et chrétiennes homosexuel.les qui proposent un espace convivial et accueillant pour s'épanouir en toute liberté.

Réunion d'antenne à Liège : à 19h30, tous les derniers vendredis du mois.



Genres Pluriels



genrespluriels.be



Genres Pluriels



contact@genrespluriels.be
joshua@genrespluriels.be (jeunes)

Genres Pluriels oeuvre à la visibilité des genres fluides et du public intersexe. L'équipe vous accueille, ainsi que vos proches et amis, pour passer un moment convivial dans le cadre de leurs permanences, mais aussi pour partager vos expériences, vos vécus et vos impressions dans le cadre d'un groupe de parole.

Groupe de parole : de 19h30 à 21h00, tous les 2^{es} mardi du mois en ligne.

Permanence virtuelle : A 19h, tous les 2^{es} jeudis du mois (inscription : permanence@genrespluriels.be)

Permanence jeunes : de 18h00 à 21h00, tous les 3^{es} jeudis du mois en ligne.

Liège Gay Sports - L.G.S



liegegaysports.be



Liège Gay Sports



info@liegegaysports.be

Le LGS a pour but d'offrir la possibilité à chacun.e d'exercer le sport qu'il/elle désire indépendamment de son orientation sexuelle.



Jogging

Tous les lundis de 19h à 20h
au Parc de la Boverie à Liège
Infos : Joachim au 0499/18.73.45
ou samejano@hotmail.com



Badminton

Tous les mardis de 19h à 21h
au Hall Omnisports de la Consitution
Infos : Thomas au 0492/04.27.74
ou thomasjungers@gmail.com



Self-défense

1x par mois
Le mardi de 19h30 à 21h
à la salle des Marmots
rue Douffet 82, 4020 Liège
Infos : self-defense@liegegaysports.be



Squash

sur réservation
à la salle des Marmots
rue Douffet 82, 4020 Liège
Infos : Cyrielle au 0479/276817 ou
cyrielle_closset@hotmail.com



Natation

Tous les jeudis de 20h30 à 21h30
à la piscine communale de Jonfosse
rue Lambert le Bègue, 36/38, 4000 Liège
Infos : Cyrielle au 0479/27.68.17 ou
natation@liegegaysports.be

Maison Arc-en-Ciel de Liège

rue Hors-Château 7 - 4000 Liège ☎ 04 223 65 89



macliege.be



Maison Arc-en-Ciel de Liège



mac2liege



courrier@macliege.be

La Maison Arc-en-Ciel de Liège ouvre ses portes régulièrement à toute personne LGBTQI+, sympathisant.e.s et proches. Besoin de parler ? De rencontrer des gens comme toi ? De créer des liens ? Contactez-nous par mail, téléphone ou messenger.

Accès à la médiathèque et à l'exposition : de 13h à 16h, tous les lundis et mercredis.

Permanences d'accueil : de 19h à 21h, les trois premiers vendredis du mois.



Maison Arc-en-Ciel de Verviers

rue Xhavée, 21 - 4800 Verviers ☎ 0495 13 00 26



ensembleautrement.be



MAC Verviers



contact@ensembleautrement.be

La Maison Arc-en-Ciel de Verviers – Ensemble Autrement asbl offre diverses permanences hebdomadaires de convivialités à destination des personnes LGBTQI+ et des personnes étrangères.

Permanences sociales pour les personnes étrangères ou d'origines étrangères :

de 17h à 19h, tous les lundis et jeudis.

Permanences d'accueil et permanences du service social : de 16h à 19h, les mardis & mercredis.

Permanences de convivialité : entre 19h et 00h30, tous les vendredis et samedis.



Décembre 2020



Accès médiathèque

(si les conditions le permettent) :
les lundis & mercredis de 13h à 16h



Mardi 1	Les E-Apéro Sexo by Sida Sol Spécial journée internationale de la lutte contre le VIH	 19h30	 En ligne
Mardi 8	Groupe de parole - Genres Pluriels	  19h30	 En ligne
Jeudi 10	Permanence - Genres Pluriels	  19h00	 En ligne
Vendredi 11	La MAC au féminin Soirée Quizz - La culture lesbienne	 19h30	 En ligne
Jeudi 17	Permanence Jeunes - Genres Pluriels	  19h	 En ligne
Vendredi 18	Permanence Souper	 19h	 MAC de Liège
Samedi 19	Les Ardentes MOGII - Soirée TQIA+	  18h	 MAC de Liège
Vendredi 25	Soirée Papote by act&v'elles Projection <i>Happiest Season</i> (ou Carol)	 18h	 MAC de Liège
Dates à définir	 V A - N U - P I E D S DATES A DEFINIR MAISON ARC-EN-CIEL RUE HORS-CHÂTEAU 7 4000 LIÈGE VENTE AUX ENCHÈRES AU PROFIT DES SANS LOGIS AVEC OU SANS PAPIERS		

Accès médiathèque :
les lundis & mercredis de 13h à 16h



Janvier 2021

Mardi 12	Groupe de parole - Genres Pluriels 	 19h30	 MAC de Liège
Jeudi 14	Permanence - Genres Pluriels 	 19h	 MAC de Liège
Samedi 16	Les Ardentes MOGII - Soirée TQIA+ 	 18h	 MAC de Liège
Jeudi 21	Permanence Jeunes - Genres Pluriels 	 18h	 MAC de Liège
Vendredi 22	Soirée Papote by <i>acti-v'elles</i> : Echanges et découverte de films & livres lesbiens	 18h30	 MAC de Liège
Mardi 26	Les Points sur les « i » Soirée papote en non mixité inter*	 18h	 En ligne

*Happy
new year*



Les partenariats commerciaux de la Maison Arc-en-Ciel de Liège

