

MAACAZINE

Décembre 2021 | N° 286

Le magazine des diversités LGBTQI+ de Liège et d'ailleurs



Sommaire

Édito..... 3

A la une

VIH sans frontière, un virus parmi d'autres..... 4 - 6

Traitement du VIH : un progrès vers la liberté..... 7

Le Centre S en mission au Bénin.... 8

Sur nos murs

Exposition collective - Maison des Jeunes de Jupille & SidaSol..... 7 - 9

Rencontre

Cortisol Queen - Arnaud Arseni..... 10 - 11

Agenda

Événements..... 12 - 15

Activités récurrentes..... 16 - 17

Calendrier décembre 21..... 18

La Maison Arc-en-Ciel de Liège - Alliège

Notre association lutte, depuis plus de 20 ans, pour l'égalité des droits et contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre des personnes Lesbien(ne)s, Gaies, Bies, Trans, Queer, Intersexes et toutes celles qui ne se reconnaissent pas dans ces acronymes (+).

Nous offrons un espace d'accueil, de parole et de convivialité, en organisant régulièrement des activités culturelles et de loisirs, ouvertes aux jeunes comme aux plus âgés. C'est aussi un lieu d'information et d'orientation pour celles et ceux qui recherchent de l'aide ou éprouvent des difficultés, qu'elles soient sociales, psychologiques ou juridiques. Nous venons également en aide aux personnes victimes ou témoins de LGB-TQI-phobie.

Nous sommes au cœur du combat pour le respect des diversités d'orientations sexuelles et de genre et la lutte contre les discriminations. Nous menons des campagnes d'information auprès de l'opinion publique et des autorités politiques ; car c'est en sensibilisant que nous ferons évoluer les mentalités.

Abonnez-vous à ce magazine & soutenez notre action !

Comment devenir membre et s'abonner ? Envoyez un mail à courrier@macliege.be et nous vous communiquerons la marche à suivre pour rejoindre la grande famille de l'arc-en-ciel ! Le prix de base est fixé à 25 euros par an. Des réductions sont appliquées selon votre âge et votre situation conjugale ou sociale. Toutes les infos sont sur la page internet <http://macliege.be>, sous l'onglet « Devenir membre ».

En devenant membre, vous marquez votre soutien à la cause LGBTQI+ et contribuez à la vie active de la MAC de Liège. En plus de l'abonnement mensuel au MACazine par mail ou courrier, la carte de membre vous offre aussi d'autres avantages :

- l'entrée gratuite à tous les Tea-Dance de l'année (7 € par Tea-Dance) ;
- de belles réductions auprès de nos partenaires liégeois (voir la 4^e de couverture) ;
- le tarif réduit lors des séances du ciné-club Imago des Grignoux.

La Maison Arc-en-Ciel de Liège - Alliège
est soutenue par :



40 ans de SIDA

Quel bilan pouvons-nous en tirer ? Et si on repartait du début, à 1981 ? C'était une époque comme une autre, avec ses bonheurs et ses malheurs, ses libérations et ses tensions. La Grèce rejoint la CEE, Lady Diana se marie, Ronald Reagan et l'URSS se titillent, la peine de mort est abolie en France et ce même pays dépénalise l'homosexualité.

Surgis de ce bruit de fond, quelques articles scientifiques lancent une rumeur : une maladie s'attaquant aux gays aurait commencé à se répandre. Pour certain-e-s, un ramassis de sottises, encore un moyen pour la société homophobe de nous mettre d'autres maux sur le dos, de nous priver de cette liberté de jouir qu'on venait à peine de conquérir, donc une raison pour profiter encore plus ; pour d'autres, une inquiétude forte et croissante, se transformant lentement en peur, gâchant progressivement les moments de plaisir voire les contacts humains.

Le débat divise, et polarise, toujours plus la communauté. Comme si tous ces virus pathogènes avaient ce pouvoir sur nous. En plus de s'attaquer à nos corps, ils s'attaquent à nos esprits, mettent à l'épreuve notre solidarité, nos certitudes et nos libertés durement acquises.

Ensuite, l'hécatombe. Les doutes qui persistaient s'effondrent laissant des visions d'horreurs crever les écrans, les pertes à la chaîne rompre les liens d'amitié et de solidarité, la mort enfin frapper autour de nous, des jeunes souvent, sans qu'on ne puisse rien y faire.

Des années de luttes ont été nécessaires pour que le corps politique se réveille et que les firmes pharmaceutiques sortent leurs premiers traitements. Quatre décennies plus tard, nous ne pouvons toujours pas guérir de cette infection mais bien la soigner. La contrôler pour qu'elle ne contrôle plus nos vies.

Mais comment concilier la nouvelle génération pour qui le VIH n'est qu'une maladie chronique parmi d'autres et les « ancien-e-s », ayant vécu ces traumatismes marquants. La lutte contre la sérophobie traîne ce fameux dilemme « faut-il rassurer au risque de banaliser ? ».

Les choses ont évolué et tant mieux. Les décès liés au VIH sont passés derrière le suicide et l'alcool. Mais la blessure de la stigmatisation reste. Nous la portons tous-tes. S'ajoutant à celles subies pour notre orientation, notre genre, notre origine ou notre sexe.

Rappelons-nous que, même si nous ne sommes pas, peu ou plus à risque d'attraper ce virus, nous gardons un devoir de mémoire, pour les disparu-e-s et de solidarité, pour les plus vulnérables.

Portons dès lors fièrement le nœud rouge en soutien, ce 1er décembre. Rappelons-nous que la peur n'est pas la solution, la clé est l'information. Continuons à lutter pour enfin faire disparaître ces virus et stigmas de nos vies !

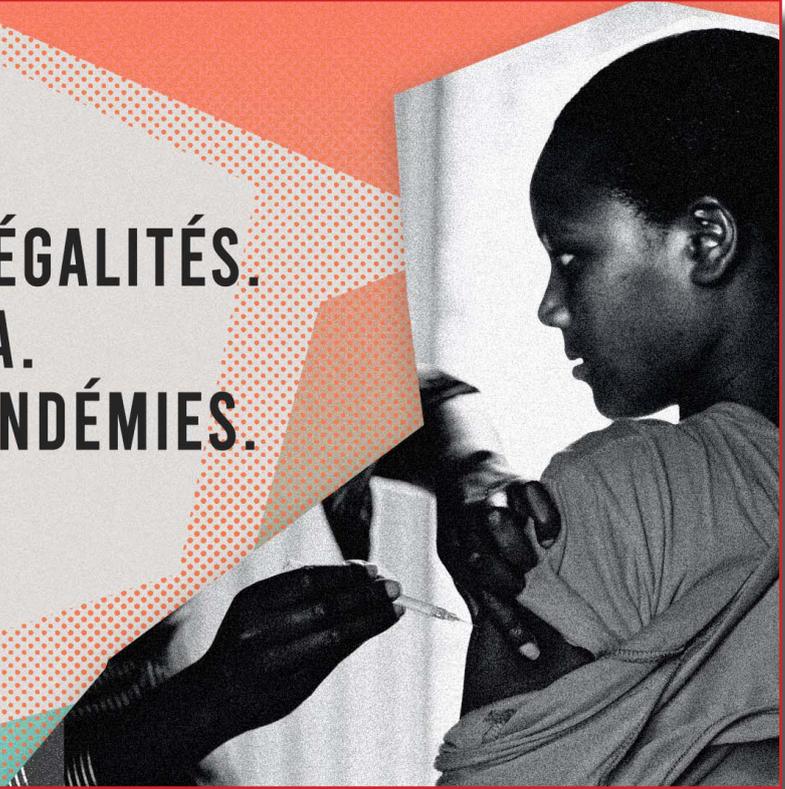
Simon Englebert
coordinateur du Centre S. - SidaSol 

**JOURNÉE
MONDIALE
DU SIDA**

1^{ER} DÉCEMBRE 2021

**METTRE FIN AUX INÉGALITÉS.
METTRE FIN AU SIDA.
METTRE FIN AUX PANDÉMIES.**

PERSONNE N'EST EN SÉCURITÉ
TANT QUE TOUT LE MONDE
NE L'EST PAS.



© Campagne Journée Mondiale du Sida 1^{er} décembre 2021 par ONUSIDA

VIH sans frontière, un virus parmi d'autres

Dans le cadre de la Journée Mondiale de Lutte contre le SIDA, plusieurs associations et artistes investissent la ville de Liège et vous invitent à une série d'évènements autour de la prévention et de la lutte contre les discriminations.

Une pandémie peut en cacher d'autres. Le coronavirus a rythmé nos vies depuis presque deux ans. Au point que l'existence d'autres pathogènes passent au second plan. Le virus du SIDA est malheureusement toujours bien présent. Les structures de prévention redoutent d'ailleurs une recrudescence suite à l'accès limité au matériel de protection et au dépistage durant les confinements.

Notre vigilance doit persister. L'information auprès de la nouvelle génération est primordiale à l'heure des « fake news » qui se multiplient sur le web. Pour vous aider à y voir plus clair, le Centre S - SidaSol nous propose un petit récap' pour mieux vous informer sur les dernières actualités liées à l'évolution de la maladie.

par Simon Englebert, coordinateur du Centre S - SidaSol



La PrEP

Lorsque le virus du VIH pénètre dans le corps, il se sert de certaines cellules du corps pour se multiplier. La PrEP empêche le virus de pénétrer dans les cellules du corps et de s'y reproduire. Cela empêche le VIH de s'implanter dans le corps. La PrEP est prescrite uniquement aux personnes séronégatives de plus de 18 ans qui prennent régulièrement des risques par rapport au VIH. Ce médicament peut être pris soit en continu (à raison d'un comprimé tous les jours, à la même heure, pendant une certaine période), soit à la demande (deux comprimés minimum 2h et maximum 24h avant le rapport sexuel et puis de reprendre un comprimé, le lendemain, à la même heure et un deuxième, 24h après). Depuis le 1^{er} juin 2017, la PrEP est disponible et remboursée pour des personnes avec un risque élevé d'infection au VIH. La recherche a montré que la PrEP fonctionne bien chez les hommes et les personnes transgenres qui ont des rapports sexuels avec des hommes (HSH). Pour que la PrEP puisse être efficace, suivre scrupuleusement la thérapie est important : il faut prendre les pilules prescrites et ne manquer aucune dose. On pense que la PrEP fonctionnerait aussi bien qu'un préservatif. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter le site <https://myprep.be/> Complet et informatif, il répondra à toutes vos questions autour de ce traitement préventif. Pour un rendez-vous PrEP, veuillez-vous adresser au Centre de Référence VIH au 04/270 31 90.



Vivre avec le VIH

I=I (Indétectable = Intransmissible). Les traitements empêchent le virus de se multiplier, bloquent son évolution et diminuent la charge virale, c'est-à-dire la quantité de virus dans le sang. En prenant correctement son traitement, une personne séropositive peut réduire sa charge virale jusqu'à ce qu'elle devienne inférieure au seuil de détection au laboratoire : on dit alors que la charge virale est indétectable. La personne séropositive ne transmet alors plus le VIH lors de relations sexuelles. De plus, une personne séropositive indétectable peut faire des enfants de manière naturelle (sans assistance médicale), sans contaminer son/sa partenaire et donner naissance à des enfants séronégatifs. Selon les traitements prescrits, 6 mois peuvent être nécessaires pour que la charge virale devienne indétectable. Pour que la charge virale reste indétectable, il est important que la personne séropositive ait un traitement adapté, une prise correcte du traitement (en respectant les doses prescrites, la régularité des prises, avec ou sans repas...) et un bon suivi médical avec son médecin spécialiste, notamment pour vérifier que la charge virale est toujours bien indétectable. De plus, les bienfaits de l'initiation précoce du traitement du VIH sur la qualité de vie des patients ont également été démontrés. Les personnes qui commencent le traitement le plus tôt possible après avoir contracté le VIH peuvent vivre plus longtemps et en bonne santé et sont moins susceptibles de souffrir d'affections liées au VIH ou d'autres problèmes de santé graves (comorbidités). En revanche, ce qui abîme encore fortement la santé (mentale voire physique) des personnes vivant avec le VIH, c'est bien la stigmatisation de la société.



Dépistage

1/3 des personnes vivant avec le VIH ne le savent pas. Lors d'une infection, il n'y a pas toujours de symptômes. Le dépistage reste donc le seul moyen de savoir si on a été contaminé ou non. Il sert à détecter la présence d'anticorps anti-VIH dans l'organisme. Les anticorps servent à défendre l'organisme contre l'infection. La présence de ces anticorps traduit le fait que le VIH est présent dans votre corps. Si le test détecte la présence d'anticorps, il est positif et vous êtes infecté.e le VIH. En revanche, si le test ne détecte pas d'anticorps, il est négatif et vous n'êtes donc pas infecté.e par le VIH. Il est primordial de se faire dépister suite à une prise de risque (rapport sexuel non protégé, déchirement du préservatif, partage d'une seringue ou de matériel d'injection infecté...), lorsqu'une grossesse est envisagée ou, tout simplement, pour se rassurer. Aujourd'hui, il existe plusieurs endroits et plusieurs manières de se faire dépister de manière efficace. Prise de sang chez un médecin ou dans un centre de dépistage, dans un planning familial, par le biais d'un autotest en pharmacie, avec un test salivaire commandé en ligne... Les possibilités ne manquent pas.



Le TPE

Le Traitement Post Exposition ou TPE, est un traitement d'urgence donné à une personne séronégative après une prise de risque élevée par rapport au VIH afin d'éviter qu'elle soit infectée par le virus. Le TPE doit être pris au plus vite après le risque. Après 72 heures, il ne sera plus efficace. Le TPE est une trithérapie d'un mois qui permet de stopper la multiplication du virus, et d'empêcher qu'il envahisse le corps. Il s'agit d'un traitement qui doit être pris durant 4 semaines avec un suivi médical et des prises de sang réparties sur une période de 3 mois. Ce traitement est prescrit sous certaines conditions par le médecin de la salle d'urgence ou du Centre de référence VIH. La prescription se fait après un entretien qui permettra au médecin d'évaluer le risque d'infection par le VIH. Il est remboursé par la mutuelle, mais les consultations et les frais médicaux divers (prise de sang, éventuelle prise en charge psychologique, etc.) doivent être payés par le patient.e.



Prévention

Le préservatif (externe ou interne) est l'outil le plus utilisé et le plus accessible pour se protéger et protéger son-sa-ses partenaire-s contre le VIH et les IST. Pour que la protection soit efficace, il faut bien suivre le mode d'emploi. Une mauvaise utilisation du préservatif peut causer des déchirements ou des glissements pendant le rapport sexuel. La protection contre le VIH et les IST n'est alors plus assurée. Le préservatif protège contre le VIH et limite la transmission des autres IST. Le lubrifiant à base d'eau ou de silicone évite que le préservatif ne craque ou ne glisse.

Un conseil ?
Une question ?
Un rendez-vous?



04/287 67 00



sidasol.be



@sidasol

Traitement du VIH : un progrès vers la liberté

Malgré les perturbations liées à la pandémie de coronavirus, les recherches scientifiques sur le VIH avancent. Un nouveau traitement assez révolutionnaire est en ce moment implémenté à Liège. Il suscite beaucoup d'intérêt auprès des personnes vivant avec le VIH.

Ce traitement est une forme injectable (piqûre intramusculaire) de trithérapie (Cabotégravir + Rilpivirine) à recevoir tous les deux mois. Il est en ce moment proposé aux patients du CHU de Liège, principalement les patients qui ont du mal avec la prise orale quotidienne (oublis réguliers, difficulté d'avaler des comprimés). Il peut être avantageux aussi pour celles et ceux dont le poids psychologique de l'infection est trop lourd (rappel quotidien de son statut VIH) et qui ont peur de dévoiler leur statut (entourage sérophobe, voyages réguliers ou dans des pays discriminants l'entrée au PVVH¹).

Cependant, au-delà de ces situations, l'intérêt envers ce nouveau traitement pour des personnes vivants avec le VIH ne cessent de croître. Il soulage l'esprit en enlevant le stress de l'oubli de prise quotidienne de cachet et le rappel constant de son statut.

Afin de maintenir une charge virale indétectable et rester intransmissible, ce traitement doit, tout comme les comprimés, être pris en respectant un schéma stricte : injection tous les deux mois (avec une semaine de battement possible avant/après).

Les effets secondaires rapportés sont uniquement des douleurs au niveau du site d'injection (qui s'estompent rapidement). Ce traitement n'est pas encore disponible dans tous les hôpitaux et pourrait être contre-indiqué pour certaines personnes (porteur d'une hépatite B, résistances à certains antirétroviraux).

Pour les personnes séronégatives, ce traitement est en phase expérimentale sous forme de PrEP.

Pour plus d'infos, vous pouvez consulter l'article en ligne d'Aidsmap², l'explication de l'agence européenne de médicament³ et en parler avec votre médecin ou infectiologue.

par Simon Englebert, coordinateur au Centre S - SidaSol & Françoise Uurlings, docteur au Centre de Référence Sida

¹ Personnes vivant avec le VIH

² « Cabotegravir (Vocabria) & rilpivirine (Rekambys) injections Detailed information », Aidsmap, Keith Alcorn, January 2021

³ Rekambys (rilpivirine) Aperçu de Rekambys et pourquoi il est autorisé dans l'Union européenne (UE), ema.europa.eu



1^{er} DÉCEMBRE, LA JOURNÉE MONDIALE DE
LUTTE CONTRE LE SIDA
ACTIONS D'INFORMATION, DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION

**30 NOVEMBRE 2021
LE CARRÉ**

- RENCONTRE DES JEUNES
- SENSIBILISATION
- DISTRIBUTION DE PRÉSERVATIFS

**1 DÉCEMBRE 2021 (12H À 14H)
À LA MADO**

- DÉPISTAGE DES IST ET DU VIH
- PRÉSENTATION DE PARTY BOX*
- CONSULTATION JEUNESSE ARDENTE

**3 DÉCEMBRE 2021 (18H)
MAISON ARC-EN-CIEL**

- VERNISSAGE DE L'EXPOSITION DES JEUNES DE LA MJ DE JUPILLE

* projet visant à réduire les risques liés à l'usage des drogues et outiller le jeune

Centre J MAdo le centre de santé sexuelle liégeois Nadja ARC-EN-CIEL Liège

1^{er} décembre, journée mondiale de lutte contre le SIDA

Établie en 1988 par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et approuvée par l'Assemblée générale des Nations unies, la journée mondiale de lutte contre le sida a lieu tous les ans le 1^{er} décembre. Elle est l'occasion d'une mobilisation mondiale contre le VIH/sida, où des actions d'information, de prévention et de sensibilisation sont conduites. Aujourd'hui, 38 millions de personnes vivent avec le VIH dans le monde. Cette journée est aussi celle de la mémoire et du souvenir en l'honneur des personnes décédées de la maladie.

En vue du 1^{er} décembre, portez le nœud rouge, preuve de lutte contre la sérophobie et d'hommage aux personnes décédées du SIDA, pour montrer votre soutien aux personnes séropositives, Postez une photo de vous avec le nœud sur les réseaux avec le #sidasol.

Retrouvez le programme des activités organisées en lien avec la journée du 1^{er} décembre en page 12, 13, 14 et 15 de ce numéro *.

* Attention, tous ces événements repris dans le programme sont sous réserve des mesures sanitaires en cours à leur date prévue. Veuillez suivre les mises à jour de ceux-ci sur nos réseaux sociaux, via notre site web ou contactez la Maison Arc-en-Ciel de Liège par téléphone au 04/223.65.89



en mission au Bénin



© Maud Tilman

Grâce à un appel à projet proposé par la Ville de Liège, une partie de l'équipe du Centre S - SidaSol a eu la chance de se rendre au Bénin. Le projet visait à prendre contact et à échanger autour des réalités professionnelles de chacun.

En octobre, nous nous envolons pour Cotonou. Notre but, rencontrer des associations travaillant dans le cadre de la santé sexuelle et en particulier dans la prévention et le dépistage du Hiv et autres Ist. Dans ce cadre, rencontrer l'organisation "BéSyP - Benin Synergies Plus" était une évidence, il s'agit de l'équivalent de la Maison Arc-en-Ciel Béninoise.

Leur maison se situe à Abomey, dans la grande banlieue de Cotonou. Une maison discrète dans un quartier calme. Nous apprendrons plus tard que ce choix n'est pas anodin. Afficher ouvertement son orientation sexuelle ou sa différence de genre n'est pas chose facile dans cette région de l'Afrique de l'Ouest. C'est pourquoi, un lieu de résidence garantissant la sécurité de ces personnes est primordial. Dans la même idée, BéSyP travaille avec un carnet d'adresses de propriétaires ayant des biens dans les campagnes béninoises. Ce dernier se trouve très utile de manière à garantir la sécurité des personnes ayant révélé leur orientation sexuelle ou identité de genre. L'environnement rural permet aux personnes plus de discrétion dans la cohabitation avec leur partenaire, ou membre de la communauté.



© Maud Tilman



La mission principale de "BéSyP" est la lutte contre les IST/VIH/SIDA et la réinsertion des minorités vivants avec le virus. L'association œuvre pour l'accès à l'information liée à la santé sexuelle et autres maladies opportunistes. Elle donne des formations au sein de la communauté LGBT ainsi qu'aux associations partenaires. La prévention est également un axe très important. Elle vise le grand public mais prioritairement les établissements scolaires afin de faire progressivement évoluer les mentalités vers plus de tolérance. BéSyP est aussi engagé politiquement pour la promotion des Droits Humains et porte des plaidoyers auprès des autorités compétentes.

par Françoise Julien, Isabelle Collings & Maud Tilmant, chargées de projets au Centre S - SidaSol



À l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le SIDA du 1^{er} décembre, la Maison des Jeunes de Jupille a répondu positivement à l'appel lancé par la Maison Arc-en-Ciel de Liège et le Centre S - SidaSol à collaborer sur un projet créatif autour de la thématique du VIH. Pendant tout le mois de novembre, les jeunes, encadrés par les animateurs et artistes de la Maison des Jeunes, ont créé, peint, dessiné, collé et laissé exploser leur imaginaire sur un sujet relativement difficile à aborder, de prime abord. Le résultat est éclatant de couleurs, d'audace et de liberté. Une expérience créative enrichissante, tant pour les jeunes que pour les animateurs qui les ont encadré dans ce parcours. Mélo, animatrice et plasticienne, revient avec nous sur cette aventure humaine et professionnelle incroyable.



« La Maison des Jeunes de Jupille accueille les jeunes du quartier, des environs et d'ailleurs. Notre raison d'être, c'est d'être à l'écoute des jeunes, de les valoriser et de fonctionner à partir de leurs envies et de leurs désirs de créer. Pour ce faire, nous avons développé plusieurs pôles : un pôle musical avec des cours de musique ou du coaching; un pôle créatif dans lequel on plonge avec enthousiasme chaque mercredi après-midi; un pôle sportif, où les jeunes peuvent se dépenser et, enfin, un pôle accueil où les jeunes peuvent se poser, discuter entre eux, se rencontrer, se divertir. C'est d'ailleurs dans ce contexte, propice à l'échange, qu'émerge souvent l'envie de travailler sur des projets bien spécifiques ».

« On essaye de récolter un maximum les paroles des jeunes, de suivre leurs envies et d'être à l'écoute de leur désir de création. De ces échanges découlent des idées, qui deviennent des projets et nous, en tant qu'animateur et artiste, nous sommes là pour les encadrer et les aider à les concrétiser. On essaye également de faire en sorte qu'ils puissent se projeter à court, moyen et long terme, en fournissant une aide logistique et générale. Soit le projet vient d'eux, soit il y a une demande extérieure dans le cadre d'un partenariat. Quand c'est le cas, on leur soumet la demande, on fait un vote et on examine concrètement ce qu'on peut mettre en œuvre pour concrétiser le projet ».



« Ce projet autour du VIH s'est construit suite à la découverte de l'exposition gravure, qui se tenait à la Maison Arc-en-Ciel de Liège, au mois d'octobre dernier. On nous a alors proposé de participer à une exposition collective autour de cette thématique. On a soumis l'idée à nos jeunes, on a récolté leurs paroles, leurs avis. Le sujet n'était pas évident à aborder et eux-mêmes ne savaient pas vraiment où ils mettaient les pieds, ni même ce que signifiait, concrètement, cette maladie. Une rencontre a alors été organisée, à la Maison des Jeunes, avec la Maison Arc-en-Ciel de Liège et SidaSol. C'est à ce moment-là que les premières idées ont germées : en discutant autour du VIH, de ce qu'ils en pensaient, de comment ils percevaient ce virus avec leurs yeux d'adolescents. Il y a donc eu un vrai travail en amont, qui les a motivé à réaliser quelques œuvres autour de cette thématique et ce, dans un laps de temps relativement court. Mais ils étaient concernés du début à la fin ».

« On leur a montré des affiches, des images humoristiques, des dessins, des logos, des photographies, des mangas... Non pas pour les influencer mais pour leur montrer que le sujet pouvait être traité de plein de manière différente et pas nécessairement de manière tragique. On savait que la thématique pourrait être difficile à aborder mais ils ont vraiment joué le jeu jusqu'au bout. Tous ces exemples leur ont permis de libérer leur créativité et de les stimuler. Ils ont vu que le champ des possibles devenait beaucoup plus large que ce qu'ils imaginaient de prime abord. Finalement, leur univers autour de la question du VIH s'est construit de manière logique et continue : il y a eu la visite de l'exposition, l'intervention de la Maison Arc-en-Ciel de Liège à la Maison des Jeunes, les petits exemples visuels qu'on a pu leur montrer et, enfin, l'écoute que nous leur avons donnée, en étant attentif à ce qu'ils avaient envie de faire passer comme message. En tant qu'animateur, on a fourni un soutien logistique, en leur mettant à disposition les outils pour qu'ils puissent s'exprimer et s'éclater dans la création. ».



« On a reçu un super soutien des parents. On était un peu prudent car on savait que c'était un sujet compliqué à aborder et certains parents seraient peut-être un peu réticents à laisser leurs enfants s'exprimer autour du VIH. On avait envisagé que c'était peut-être un risque et, finalement, pas du tout : les parents se sont montrés ouverts et fiers que cette thématique soit abordée dans le cadre d'une maison de jeunes et que leurs enfants participent à ce projet. Les parents étaient vraiment derrière eux du début à la fin, certains parents ont même créé à leur côté. Là, le lien est encore plus touchant : on sort du cadre de la Maison Arc-en-Ciel, de la Maison de Jeunes et on touche à la sphère familiale : ça rend des proportions humaines et c'est génial de pouvoir faire partie de cette aventure... ».



Cortisol Queen

Rencontre avec Arnaud Arseni, auteur

À 35 ans, Lou enchaîne les rencontres sans lendemain, nourrit une sexualité à la fois libérée et torturée. Il n'a pas de plan de carrière et vit au jour le jour avec pour seules constantes les angoisses qui lui pourrissent la vie, et Sacha, son meilleur ami. Avec lui, il a survécu aux années collège, affronté les moqueries, les insultes, les coups. Ils luttent contre les mêmes démons. Lorsque Lou apprend le suicide de son meilleur ami, le traumatisme qu'il avait méticuleusement emballé et étouffé lui explose en pleine face. Si Sacha, qui était si fort, a succombé aux idées noires, comment pourrait-il y survivre, lui ? Ce pitch, c'est celui de *Cortisol Queen*, premier roman explosif d'Arnaud Arseni, jeune auteur liégeois habité, depuis son plus jeune âge, par la furie de l'écriture. Tout juste auréolé du prix coup de cœur à la dernière édition du Prix du Roman Gay, l'auteur revient avec nous sur l'enthousiasme autour de son premier ouvrage.

Arnaud, peux-tu te présenter à nos lecteurs ?

A.A. : Je m'appelle Arnaud Arseni, j'ai 38 ans et je suis liégeois d'origine. J'ai travaillé dans l'associatif et notamment, chez Arc-en-Ciel Wallonie. A côté de mes activités professionnelles, j'ai toujours adoré écrire, que ça soit de la littérature ou de l'écriture de scénario. L'idée d'écrire un roman vivait en moi depuis un certain temps déjà.

Quelle a été l'impulsion principale pour te plonger dans ce premier roman ?

A.A. : Il y a plusieurs raisons qui ont fait que j'ai eu envie d'écrire cette histoire particulièrement. En travaillant chez Arc-en-Ciel Wallonie, je recevais beaucoup de témoignages de personnes LGBTQI+ et je m'imprégnais de ce qu'elles pouvaient traverser. Je lisais également sur le côté et un jour, je suis tombé sur un article du *Huffington Post* intitulé « L'épidémie de la solitude gay ».

Dans cet article, on explique un concept sur lequel je n'arrivais pas à mettre de mots auparavant : celui du stress minoritaire. Le point de vue adopté dans l'article est axé sur les personnes LGBTQI+, particulièrement les hommes gays, et détaille l'apparition, principalement chez des hommes gays entre 30 et 40 ans, d'un mal-être constant, voire de problèmes psychologiques, alors que ce sont des personnes qui vont à priori bien, qui ont fait leur coming out il y a longtemps, qui n'ont pas spécialement subi de traumatisme (comme du harcèlement, un coming-out difficile ou un viol). Ils sont donc rattrapés par une détresse psychologique, à un certain moment de leur vie. L'article soulevait l'hypothèse que cette période difficile pouvait être due un trop plein de stress accumulé venant de la période pré-coming out, laissant ainsi des conséquences, des marques ou des séquelles. Je trouvais ce concept riche et intéressant et j'ai voulu en faire une fiction. J'ai bien sûr investigué d'autres choses évidemment, mais c'était réellement là le matériau de base pour débiter ce roman.

Tu as bien insisté sur le fait qu'il ne s'agissait pas d'une autofiction. Pourtant, l'univers nous semble familier, avec des personnages ou des décors que l'on reconnaît...

A.A. : En effet, ce n'est pas une autobiographie, ni une autofiction. Je n'ai rien vécu de ce que le personnage traverse dans ce roman. Cependant, on m'y retrouve un peu puisqu'il parle comme moi, qu'il fréquente les villes, les villages et les écoles que j'ai arpentés au cours de ma vie. Je me suis servi de mon décor finalement et je me suis attelé à faire vivre mon histoire dans un environnement que j'avais connu. J'ai aussi approché un thème qui me parlait et j'y ai fatalement greffé mes ressentis personnels.

Peux-tu nous expliquer ce qui se cache derrière ce titre, *Cortisol Queen* et sa lumineuse couverture ?

A.A. : *Cortisol Queen* ne s'est pas imposé dès le départ. J'avais terminé mon manuscrit que je n'avais toujours pas de titre, hormis un essai provisoire, qui ne fonctionnait pas. On a alors discuté avec mon editrice et, ensemble, on est tombé sur *Cortisol Queen*. Ça sonnait bien. De plus, le cortisol étant l'hormone du stress, c'était parfaitement cohérent avec la thématique de mon roman. La couverture fut également un travail de collaboration avec l'éditeur. Je n'avais rien sous la main et on m'a proposé ce visuel, qui m'a parlé. Tout comme le titre, je trouve qu'il symbolise bien ce qu'on trouve dans mon premier roman : un fond sombre, une certaine noirceur et, à côté, une explosion de lumières et de couleurs. Le travail de collaboration avec Mix Editions a été, sans cesse, un enrichissement permanent et, pour moi, une première vraie expérience positive.



© Dominique Bernard

Ton premier roman a été reçu de manière très positive. Tu as d'ailleurs été primé au Prix du Roman Gay à Paris, il y a quelques semaines...

A.A. : Le message a été bien compris, bien reçu. Beaucoup de personnes ont été émues, m'ont dit que c'était un livre qui leur avait fait du bien. Lorsque j'ai reçu le prix coup de cœur au Prix du Roman Gay, ça a été un véritable boost. C'est une sélection que je suis depuis de nombreuses années déjà et, recevoir un tel prix littéraire, c'est énormément gratifiant et encourageant pour la suite. Sans compter qu'un tel prix booste évidemment la visibilité du roman. Les maisons d'édition qui se spécialisent dans les thématiques spécifiquement LGBTQI+ ont moins de visibilité car elles sont généralement plus intimes, avec moins de puissance de communication. Ce prix amène évidemment une visibilité bienvenue.

Quels sont tes projets ? As-tu déjà envisagé la suite de ta carrière d'écrivain ?

A.A. : En effet, je planche déjà sur mon deuxième, voire troisième roman. J'envisage une histoire à nouveau fictive, mais ancrée dans une réalité bien actuelle : celle de la purge organisée à l'encontre des homosexuels en Tchétchénie. Ce sont des faits qui me bouleversent et dont on ne parle pas assez. J'envisage de l'orienter pour un public jeunesse et ainsi éveiller les consciences autour de ces faits qui me bouleversent en tant qu'auteur et en tant qu'être humain.

Propos recueillis par Marvin Desaiève

Cortisol Queen d'Arnaud Arseni. Mix Éditions, 2021. Disponible en ligne, en format Ebook ou broché, sur le site des éditions Mix Éditions : <https://mix-editions.fr/produit/cortisol-queen/> ou sur commande chez notre libraire partenaire *Livre aux Trésors*.

MERCREDI
01
DÉCEMBRE

Journée mondiale de lutte contre le SIDA

avec le Centre S. - SidaSol

Stand d'information et distribution de nœuds rouges.

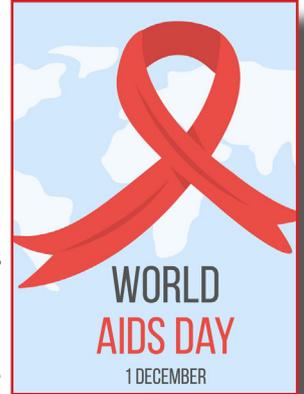
07h30. Gare des Guillemins de Liège.

Dépistage rapide, gratuit et anonyme VIH /IST pour les jeunes.

De 12h00 à 15h00. MADO (Boulevard d'Avroy, 5).

Dépistage rapide, gratuit et anonyme du VIH (ouvert à tous).

De 12h00 à 15h00. Verrière Du CHU Sart Tilman.



Exposition

Exposition collective en collaboration avec La MJ Jupille & le Centre S. - Sida Sol

18h00. Maison Arc-en-Ciel de Liège.

A l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le SIDA, la Maison Arc-en-Ciel de Liège, en partenariat avec le Centre S - SidaSol, accueille sur ses murs les œuvres colorées et inspirées des jeunes artistes de la Maison des Jeunes de Jupille. Un formidable parcours créatif, où les médiums, les arts et les couleurs se mélangent et se confrontent, en nous offrant une vision contemporaine et actualisée de la maladie.

Le vernissage de l'exposition aura lieu le vendredi 03 décembre, à la Maison Arc-en-Ciel de Liège, de 18h à 22h. L'exposition sera ensuite accessible, de 13h00 à 17h00 :

- les lundis, mercredis et vendredis du 05 au 17 décembre 2021,
- les lundis, mercredis et vendredis du 03 au 07 janvier 2022.

Entrée libre.

Apéro sexo by Centre S - SidaSol

Homosexualité et médias : comment la communauté LGBTQI+ est-elle perçue dans le monde médiatique ?

19h00. Maison Arc-en-Ciel de Liège.

À travers plusieurs articles du magazine *Têtu* et d'une analyse approfondie de contenus audiovisuels, nous aborderons la présence de la communauté LGBT dans les médias par le travail de fin d'étude d'une étudiante. De l'homophobie encore trop présente aujourd'hui aux avancées incontestables que l'on a connu, ce seront tous les aspects, tant positifs que négatifs, qui seront au centre de cette discussion.

Entrée libre.

VENDREDI
03
DÉCEMBRE

MARDI
07
DÉCEMBRE





La MAC s'amuse

Menu de fin d'année

19h00. Maison Arc-en-Ciel de Liège.

Pour clôturer l'année en beauté, la joyeuse équipe de la MAC s'amuse se retrouve le 10 décembre prochain à l'occasion d'un menu de fin d'année qui s'annonce séduisant ! L'occasion de se retrouver, toutes et tous ensemble, à la Maison Arc-en-Ciel de Liège, autour d'un savoureux repas et d'ainsi trinquer à l'année prochaine et aux nombreuses autres occasions que nous aurons de nous revoir !

! Réservation obligatoire auprès de Dany au 0486/27.37.37. La participation au souper s'élève à 15 € par personne. Le virement est à effectuer sur le compte bancaire BE60 3770 0686 1270 (nom et prénom en communication) pour le 06 décembre au plus tard.

VENDREDI
10
DÉCEMBRE

SAMEDI
11
DÉCEMBRE

La MAC au féminin

Atelier conception d'attrape-rêves

13h00. Maison Arc-en-Ciel de Liège.

Alors que les fêtes de fin d'année arrivent à grand pas, la MAC au féminin vous gâte en proposant un atelier conception d'attrape-rêves pour vos fêtes de fin d'année. Un attrape-rêve est un objet décoratif, permettant de capturer les rêves, filtrant ceux-ci pour n'en garder que le positif. On vous invite à venir vous essayer à cette confection atypique de cet objet symbolique, issu de la culture amérindienne.

! Entrée libre.



Centre S - SidaSol

Cabaret caritatif

20h00. Théâtre de Liège.

Le grand cabaret caritatif de Sidasol est de retour. Venez soutenir leurs actions lors d'un grand spectacle festif et informatif réunissant la crème de la crème du cabaret (drag, effeuillage, performances...). Les recettes de l'évènement seront reversées aux projets de prévention du VIH de l'ASBL SIDA Sol.

! Prix des entrées : 15 € par personne. **CST obligatoire ou preuve de tests antigéniques. Cet événement est sous réserve des mesures sanitaires en vigueur, à la date prévue.** Les mises à jour concernant cet événement seront dévoilées sur nos réseaux sociaux.

↪ SOIRÉE ↪
CABARET
↪ ↪

SAMEDI
11
DÉCEMBRE

DIMANCHE
12
DÉCEMBRE

Après-midi jeux de société

14h00. Maison Arc-en-Ciel de Liège

Venez oublier le temps maussade et les températures hivernales en nous rejoignant autour d'une table pour nous défier au cours de combats acharnés ? Vous aurez également l'occasion de déguster une pâtisserie et de siroter des boissons chaudes ou froides selon votre humeur. Cluedo, Monopoly, Colons de Catane, Loup-garou, Aventuriers du rail, Uno, Cranium... n'ont plus de secret pour vous ? alors rejoignez-nous. Et, si le jeu pour lequel vous êtes imbattable ne se trouve pas dans la liste, il est grand temps de nous le faire découvrir.

▮ Accès libre dès 14h00.



Repas de Noël

12h30. Maison Arc-en-Ciel de Liège.

La grande famille de la MAC Liège vous convie à son buffet de Noël. Pour un moment d'échange, de partage, de bonne bouffe et de convivialité, entre personnes LGBTI+ et leurs ami-e-s. Resserrons nos liens autour d'un beau buffet (gratuit). Le bar sera ouvert avec prix démocratique. Des petits cadeaux surprises vous attendront sous la cheminée.

▮ Inscription obligatoire avant le 23 décembre. Nombre de places limitées. Pour vous inscrire, contactez-nous par mail à courrier@macliege.be ou 04/223.65.89. Merci de préciser vos spécificités alimentaires/allergies.



SAMEDI
25
DÉCEMBRE

MERCREDI
29
DÉCEMBRE

Papote by Activ'elles Papote festive de fin d'année

19h00. Maison Arc-en-Ciel de Liège.

Cette année, la papote Activ'elles de Liège se décale entre deux "Merry" ! Venez déguster une coupette en notre compagnie, à la Maison Arc-en-Ciel de Liège, pour fêter la nouvelle année qui s'annonce, le mercredi 29 décembre dès 18h30

▮ Accès libre.





Exposition collective

en collaboration avec SidaSol &
la Maison des Jeunes de Jupille



VENDREDI 03 DÉCEMBRE 2021 de 18h à 22h
- Exposition du 03 décembre 2021 au 07 janvier 2022 -

A LA MAISON ARC-EN-CIEL DE LIEGE
(RUE HORS-CHÂTEAU, 7 - 4000 LIEGE)

L'exposition est accessible les lundis, mercredis et vendredis de 13h à 17h,
du 05 au 17 décembre 2021 & du 03 au 07 janvier 2022.

Tél. : 04/223.65.89 | courrier@macliege.be | www.macliege.be



Une organisation de la Maison Arc-en-Ciel de Liège - Alliage asbl avec le soutien de la Wallonie, de la Province de Liège et de la Fédération Wallonie-Bruxelles.



Activ'elles

 activelles.com

 [Activ'elles](#)

 activelles@gmail.com

Activ'elles est une association organisant des activités sportives et de loisirs pour et par des lesbiennes. Chaque mois, l'association met sur pied sa traditionnelle soirée « Papote by Activ'elles », un moment de partage et de rencontres autour d'une thématique festive.

Permanence : de 19h00 à 00h, les 4^{es} vendredis du mois à la MAC de Liège.

Les Ardentes MOGII

 [Les Ardentes MOGII](#)

Les Ardentes MOGII, c'est un événement ludique et mensuel à destination des personnes se reconnaissant dans le TQIA+ (Trans, Queer, Inter, Asexuel ainsi que leurs allié.es), organisé de manière safe par la Maison Arc-en-Ciel de Liège.

Permanence : la prochaine rencontre des Ardentes MOGII se déroulera en 2022, à la Maison Arc-en-Ciel de Liège, en partenariat avec l'association TransKids et l'asbl Face à toi-même. Rejoignez notre groupe Facebook pour plus d'infos. Nous y accueillons avec plaisir notre public TQIA+ !

C.H.E.L.

 chel.be

 [CHEL Asbl](#)

 comite@chel.be

Le « C.H.E.L. » est une association de jeunes au service des jeunes LGBTQI+. Chaque semaine, une permanence d'accueil suivie d'une activité ou d'une animation est organisée (plus d'infos sur leur site internet et leur page Facebook).

Permanence d'accueil : de 17h30 à 19h30, tous les premiers jeudis du mois à la Maison Arc-en-Ciel de Liège, et les autres jeudis au SIPS (rue Soeurs-de-Hasque 9, 4000 Liege).

Genres Pluriels

 genrespluriels.be

 [Genres Pluriels](#)

 contact@genrespluriels.be
joshua@genrespluriels.be (jeunes)

Genres Pluriels oeuvre à la visibilité des genres fluides et du public intersexe. L'équipe vous accueille, ainsi que vos proches et amis, pour passer un moment convivial dans le cadre de leurs permanences, mais aussi pour partager vos expériences, vos vécus et vos impressions dans le cadre d'un groupe de parole.

Groupe de parole : de 19h30 à 21h00, tous les 2^{es} mardis du mois, à la Maison Arc-en-Ciel de Liège.

Permanence : à 19h00, tous les 2^{es} jeudis du mois, à la Maison Arc-en-Ciel de Liège.

Permanence jeunes : de 18h00 à 21h00, tous les 3^{es} jeudis du mois, à la Maison Arc-en-Ciel de Liège.

Liège Gay Sports - L.G.S

 liegegaysports.be

 [Liège Gay Sports](#)

 info@liegegaysports.be

Le LGS a pour but d'offrir la possibilité à chacun.e d'exercer le sport qu'il/elle désire indépendamment de son orientation sexuelle. Jogging, badminton, self-défense, squash ou encore natation, il y en a pour tous les goûts et pour tous les genres, au sein des LGS !

Horaires des activités : du lundi au vendredi, à horaires variables, en fonction de l'activité. Toutes les infos se trouvent sur liegegaysports.be.



Maison Arc-en-Ciel de Liège

rue Hors-Château 7 - 4000 Liège ☎ 04 223 65 89 - 0475 94 05 83 (disponible via WhatsApp)

🌐 macliege.be 📘 Maison Arc-en-Ciel de Liège 📷 [mac2liege](https://www.instagram.com/mac2liege) ✉ courrier@macliege.be

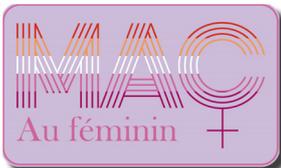


La Maison Arc-en-Ciel de Liège ouvre ses portes régulièrement à toute personne LGBTQI+, sympathisant.e.s et proches. Besoin de parler ? De rencontrer des gens comme toi ? De créer des liens ? Contactez-nous par mail, téléphone ou messenger.

Accès à la médiathèque : de 13h00 à 16h00, tous les lundis et mercredis.

La MAC au féminin

📘 La MAC au féminin



Le nouveau groupe filles de la Maison Arc-en-Ciel de Liège ! La MAC au féminin, c'est la possibilité de réaliser des activités sur mesure, créées par des femmes pour des femmes. Que vous soyez cisgenre ou transgenre, si votre expression, ressenti ou identité est féminine, la MAC au féminin vous accueille comme vous êtes !

Activité : organisée une fois par mois, à la Maison Arc-en-Ciel de Liège ou à l'extérieur.

La MAC s'amuse

📘 La MAC s'amuse



À la Maison Arc-en-Ciel de Liège, nos bénévoles ont toujours eu une place particulière à nos yeux. C'est donc tout naturellement que nous avons dédié un nouveau groupe fait par et pour les bénévoles, La MAC s'amuse, afin de leur permettre d'exprimer leur créativité et de nous proposer leurs activités les plus variées.

Activité : organisée une fois par mois, à la Maison Arc-en-Ciel de Liège ou à l'extérieur.

Maison Arc-en-Ciel de Verviers

rue Xhavée, 21 - 4800 Verviers ☎ 0495 13 00 26

🌐 ensembleautrement.be 📘 MAC Verviers ✉ contact@ensembleautrement.be



La Maison Arc-en-Ciel de Verviers – Ensemble Autrement asbl offre diverses permanences hebdomadaires de convivialités à destination des personnes LGBTQI+ et des personnes étrangères.

Permanences sociales pour les personnes étrangères ou d'origines étrangères :

de 17h00 à 19h00, tous les lundis et jeudis.

Permanences d'accueil et permanences du service social : les mardis, mercredis, jeudis et vendredis..

Permanences de convivialité : entre 19h00 et 23h30, tous les vendredis et samedis.



World Health
Organization



End inequalities. End AIDS.

<p>Mercredi 01</p>	<p>Journée mondiale de lutte contre le SIDA </p> <p> Stand d'information et distribution de nœuds rouges 🕒 07h30 📍 Gare des Guillemins de Liège.</p> <p> Dépistage rapide, gratuit et anonyme VIH /IST pour les jeunes 🕒 De 12h00 à 15h00 📍 MADO (Boulevard d'Avroy, 5).</p> <p> Dépistage rapide, gratuit et anonyme du VIH 🕒 De 12h00 à 15h00 📍 Verrière Du CHU Sart Tilman.</p>
<p>Vendredi 03</p>	<p> Exposition collective autour du VIH en collaboration avec la MJ Jupille & le Centre S. - SidaSol</p> <p>🕒 A partir de 18h00</p> 
<p>Mardi 07</p>	<p> Apéro Sexo by SidaSol Homosexualité & médias</p> <p>🕒 19h00</p> 
<p>Vendredi 10</p>	<p> La MAC s'amuse Menu de fin d'année</p> <p>🕒 19h00</p> 
<p>Samedi 11</p>	<p> La MAC au féminin Atelier conception d'attrape-rêves</p> <p>🕒 13h00</p> <p> Cabaret caritatif de SidaSol</p> <p>🕒 20h00 📍 Théâtre de Liège</p> 
<p>Dimanche 12</p>	<p> Après-midi jeux de société</p> <p>🕒 14h00</p> 
<p>Samedi 25</p>	<p> Repas de Noël de la MAC</p> <p>🕒 12h30</p> 
<p>Mercredi 29</p>	<p> Papote by Activ'elles Papote de fin d'année</p> <p>🕒 19h00</p> 



Maison Arc-en-Ciel de Liège - Alliège asbl | Rue Hors-Château, 7 - 4000 Liège
Tél. : 04/223.65.89 | courrier@macliege.be | www.macliege.be
Belfius : IBAN BE78 0682 3265 0786 - BIC GKCCBEBB

